

Erleben

» Alle Bad Aibling erleben
Termine 2026

» Moor-, Kräuter- &
Naturführungen

» Rad- & Wandertouren
Yoga & Entspannung

» Stadt- & Themenführungen



Inhaltsverzeichnis



Bad Aibling ERLEBEN im Überblick

Seite	Programm
6	Afterwork Yoga im Kurpark
8	Aiblinger Morgenstunde
10	Entspannt in die Woche – Eine Hypnosereise
12	Ein Sinnes-Erlebnis-Spaziergang
14	Informative & aktive Gesundheitsvorträge
16	Radl'n am Sommerabend
18	Radl'n im Mangfalltal
20	Mit dem Rad durchs Voralpenland
22	Streetstepper-Tour
24	Historische Stadtführung
26	Bei den Lauschern
28	Wanderung zu den Moorelfen
30	Feuer & Feines
32	Raumnachtwanderung

Seite	Programm
34	Moorerlebnis Sterntaler Filze
36	Es ist ein Kraut gewachsen
38	Schmankerl von der Wiese
40	Hopfengartenführung
42	Der Pilz – Das unbekannte Wesen
44	Führung durch den Baumlehrpfad
46	Bienen & Blüten
48	Rätselrallye
50	Heimatmuseum und Galerien

Seite	Weitere Informationen
52	Legende / Kursanmeldung
53	Moor-Express / Leih-Fahrrad
54	Podcast / Digitaler Gästeführer

Bad Aibling erleben!



Bad Aibling erleben – liebenswert, lebenswert und aktiv

Bad Aibling begeistert mit einer einzigartigen Mischung aus Gesundheit, Bewegung und Lebensqualität. Regelmäßige Aktivität an der frischen Luft fördert das Wohlbefinden und stärkt das Immunsystem – dafür bietet Bad Aibling ein breites Gesundheits- und Bewegungsangebot.

Von geführten Fahrradtouren über Sport in der Natur bis hin zu entspannenden Yoga-Stunden im Kurpark: Unter dem Motto „**Bad Aibling bewegt**“ laden wir Sie ein, gesunde Betätigung ganz einfach in den Alltag zu integrieren, aktiv zu sein und Freude am gemeinsamen Training zu erleben.

Gleichzeitig zeigt sich Bad Aibling als liebenswerte und lebenswerte Stadt voller Kontraste: Bayerische Tradition trifft auf moderne Architektur, historische Ereignisse auf mysteriöse Rätsel, geschichtliche Fakten auf magische Legenden. Romanantisches Alpenflair, köstliche Spezialitäten, malerische Schätze und künstlerische Pfade machen Bad Aibling zu einem Ort voller Entdeckungen.

Stöbern Sie in unserem abwechslungsreichen Aktiv- und Freizeitprogramm, lernen Sie die Stadt und ihre schönsten Plätze auf vielfältige Weise kennen und sammeln Sie unvergessliche Erinnerungen während Ihres Aufenthalts in Bad Aibling.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken, Ausprobieren und Mitmachen – bleiben Sie gesund, aktiv und inspiriert!

#DeinBadAibling

Das gesamte
Bad Aibling erleben!
Programm finden Sie
auch online unter:
www.bad-aibling.de

Afterwork Yoga im Kurpark



Mit Yoga entspannt in den Feierabend starten

Raus aus dem Büro und rein in den Kurpark Bad Aibling. Unsere wöchentliche Afterwork Yoga-Stunde im Park eignet sich ideal für einen entspannten Ausgleich zum Arbeitstag.

Tanken Sie Ruhe und lassen Sie Anspannungen hinter sich. Atmen Sie die frische Parkluft ein und nehmen Sie sich bewusst eine Stunde Zeit. Nur für sich und Ihre Gesundheit.

Mit unserer Yogalehrerin Magda Weinandy-Trapp erleben Sie unterschiedliche Körperübungen sowie wohltuende Atem- und Entspannungssequenzen. Lassen Sie sich fallen und spüren Sie die neugewonnene Energie nach dieser Yoga-Einheit.

Yoga für Ihre mentale Gesundheit

Es ist schon längst wissenschaftlich bewiesen – Yoga hilft, Stress zu kontrollieren und die allseitige Vitalität und das Wohlergehen positiv zu beeinflussen.

Tragen sie bequeme, dehnfähige Kleidung und bringen Sie eine Yoga-Matte und ggf. eine Decke mit. Bei schönem Wetter findet der Kurs im Kurpark statt, bei Regen gehen wir in den Wilhelm-Leibl-Saal im Haus des Gastes.

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt efinden!



Einzelkarte: 7,00 €
10-Karte: 70,00 € | 11. Stunde gratis
Gästekarte: 4,00 €



17:30 Uhr
Dauer ca. 1 Std.



Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3



Keine Anmeldung vorab erforderlich.
10er-Karten sind im Haus des Gastes
sowie bei der Trainerin erhältlich.



Jeden Mittwoch (außer an Feiertagen)

Aiblinger Morgenstunde



Mit Entspannungsübungen das Wochenende begrüßen

Bewusst einatmen, bewusst ausatmen. Spüren Sie sich und kommen Sie ganz bei sich selbst an. Die Aiblinger Morgenstunde mit Eugen Schneider ist eine Reise zu sich selbst. In diesem Kurs lernen Sie hilfreiche Atemtechniken sowie Entspannungsübungen kennen.

Harmonisierung und Atemregulierung

Mit jeder Einatmung nehmen Sie Lebensenergie in sich auf. Bei jeder Ausatmung entspannt Ihr gesamter Körper. Bewusstes Atmen hilft uns, die Körperwahrnehmung zu trainieren, den Puls zu beruhigen, zur Ruhe zu kommen. Ergänzende Bewegungs- und Entspannungsübungen unterstützen Sie dabei.

Bewegung & Atmung für Ihre mentale Gesundheit

Studien belegen: Regelmäßige Atemübungen senken den Blutdruck, fördern die Entschleunigung und haben heilsame Wirkungen auf den gesamten Organismus.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.
Bei schönem Wetter findet der Kurs draußen im Kurpark statt, bei Regen im Wilhelm-Leibl-Saal im Haus des Gastes.

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt efinden



Einzelkarte: 7,00 €
10-Karte: 70,00 € | 11. Stunde gratis
Gästekarte: 4,00 €



9:00 Uhr
Dauer ca. 1 Std.



Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3



Keine Anmeldung vorab erforderlich.
10er-Karten sind im Haus des Gastes sowie beim Trainer erhältlich.



Jeden Samstag (außer an Feiertagen)

Entspannt in die Woche – Eine Hypnosereise



Aktivierung der inneren Kräfte

Begeben sie sich dieses Jahr auf eine Reise zu sich selbst. Gehen sie auf eine entspannte und kraftschöpfende Reise zu ihren eigenen Möglichkeiten. Entdecken sie ihr inneres Selbst, ihre Potentiale und ihre unbeachteten Fähigkeiten.

Lösen sie sich von inneren Blockaden und Anspannungen und finden sie einen Weg zu ihrer Balance.

Die Hypnosereisen unterstützen sie dabei, sich selbst näher zu kommen, ihre Größe und Stärke wahrzunehmen und alte Strukturblockaden abzulegen. Dabei werden Sie von dem erfahrenen Heilpraktiker für Psychotherapie und Hypnosetherapeut Sven Rockensüß angeleitet. Freuen sie sich auf einen spannenden und entspannenden Abend.

Bitte bringen Sie zu dem Termin bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und eine Matte/Unterlage, sowie ausreichend zu Trinken mit.



12,00 €
10,00 € mit Gästekarte und Paare
Jahreskarte für 44,00 €



17:30 Uhr | Dauer: ca. 2–2,5 Stunden



Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3,
Wilhelm-Leibl-Saal (2. Stock)



Anmeldung und Vorauszahlung
bis 16:00 Uhr am Vortag
Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800
Online unter www.bad-aibling.de



Mo., 16.3. | Mo., 15.6.
Mo., 14.9. | Mo., 14.12.

Ein Sinnes-Erlebnis-Spaziergang



Mit allen Sinnen durch den Kurpark

Was macht uns stark? Was gibt uns die Kraft, unseren herausfordernden Alltag mit Freude, Vitalität und Leichtigkeit zu gestalten? Gehen Sie mit Katja Kolbe-Rockensüß auf einen Sinnes-Erlebnis-Spaziergang mit Erzählungen zu den Sinnesorganen, dem Nervensystem und inneren Energiezentren im Körper; entdecken Sie dabei auch kleine Kraftplätze im Kurpark. Erfahren Sie an den einzelnen Stationen, wie Sie mit einfachen Anleitungen, Übungen durch bewusste Atmung, Verbesserung der Regeneration durch den Ruhenerv oder die Aktivierung der Gehirnhälften Ihren Körper & Geist gesund und vital halten, und dabei auch Ihr seelisches Wohlbefinden und Ihre Resilienz stärken können.

Tauchen Sie ab in die Welt der Sinnes-Erlebnisse und erfahren Sie die 8 Wunder des Lebens: Sehen, Atmen, Fühlen, Riechen, Schmecken, Träumen, Lachen, Lieben.

Zu jeder Jahreszeit wird ein Spaziergang unter folgenden Mottos angeboten:

Frühjahr: Entgiftung, Entschlackung, Körperkräfte aktivieren

Sommer: Leichtigkeit, Sonnenkraft tanken

Herbst: Farben sammeln, Immun-Kraft stärken

Winter: Wärme von innen, zur Ruhe kommen

Bitte genügend zu Trinken mitnehmen, gerade bei höheren Temperaturen.

Bitte 10 Min. Vor Start am Treffpunkt efinden!
Bei Regen entfällt die Wanderung.



9,00 €

6,00 € Gästekarte | Kinder nach

Absprache frei – Jahreskarte für 34,00 €



16:00 Uhr

Dauer: ca. 1,5 Stunden



Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3



Anmeldung und Vorauszahlung

bis 16:00 Uhr am Vortag

Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800

Online unter www.bad-aibling.de



Do., 5.3. | Do., 7.5.

Do., 10.9. | Do., 19.11.

Informative und aktive Gesundheitsvorträge



Kostenfreies Angebot: Netzwerk Generation 55 plus

Vortrag 1:

Nahrungsergänzungsmittel: (Un)sinn im Alter?

Ab der Lebensmitte verändern sich Körper und Stoffwechsel. Der Energiebedarf sinkt, der Nährstoffbedarf bleibt gleich oder erhöht sich. Wie kann die Ernährung daran angepasst werden? Mehr essen? Besser essen? Sind Nahrungsergänzungsmittel die Lösung? Erfahren Sie, was hinter den Präparaten steckt, wann sie sinnvoll sein können und worauf es bei einer ausgewogenen Ernährung ankommt. Praxisorientierter Vortrag mit Austausch. Referentin: Isla Brock

Vortrag 2:

Genussvoll Trinken – Fit bleiben

Wasser – Quell des Lebens! Ausreichend zu trinken, bedeutet fit und leistungsfähig zu sein. Im Laufe des Lebens fällt das Trinken jedoch vielen Menschen schwer und Wasser schmeckt häufig zu „fad“. Erfahren Sie bei uns, wie Sie „richtig auf-tanken“ und Trinken wieder zum Genuss anstatt zur lästigen Pflicht wird. Praxisorientierter Vortrag mit Austausch. Referentin: Stephanie Schlegel

Mit seinen Netzwerken „Generation 55plus“ unterstützt das Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Menschen in der zweiten Lebenshälfte bei der Umsetzung eines gesundheitsförderlichen Lebensstils. Dafür arbeiten Experten an 19 Ämtern für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (ÄELF) in Bayern in lokalen Netzwerken zusammen und bieten gemeinsam alltags- und praxisnahe Bildungsveranstaltungen zur Ernährung und Bewegung ab der Lebensmitte an.

Alle Angaben ohne Gewähr – Änderungen vorbehalten.



kostenlos



Dauer ca. 1,5 Std.



Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3



Anmeldung bis 12:00 Uhr am Vortrag bzw. für Vortrag 1 bis Freitag 12:00 Uhr
Teilnehmer: mind. 8 Personen
Tel.: 08031 30041209
www.aelf-ro.bayern.de/generation55plus



Vortrag 1: Fr., 20.3. – 17:30 Uhr
Vortrag 2: Do., 29.10. – 18:30 Uhr



Radl'n am Sommerabend



Einfach herrlich: Eine Sommer-Radltour in der Dämmerung

Eine Radltour im Sommer ist ein zauberhaftes Erlebnis: Wenn sich die Sonne langsam senkt, zeigt sich die liebeliche oberbayerische Voralpenlandschaft in einem warmen, goldfarbenen Licht. Das Zirpen der Grillen verrät, dass der Tag sich langsam verabschiedet. Wenn die Temperaturen nicht mehr so heiß sind, ist eine Radtour angenehm, um einen Sommertag genussvoll ausklingen zu lassen.

Gemeinsam durch den Abend radl'n

Zweimal wöchentlich laden wir in den Sommermonaten zu unserer Abend-Radltour ein. Gemeinsam in einer kleinen Gruppe radeln wir gemütlich und fröhlich durch das Voralpenland und freuen uns an dem typisch bayerischen Lebensgefühl. Die Radltour ist eine genussvolle Entdeckungstour, bei dem Sie mehr über Land und Leute erfahren und auch neue Bekanntschaften zu Gleichgesinnten knüpfen können.

Zwischenstopp im Biergarten

Zu einer echten bayerischen Sommer-Radltour gehört selbstverständlich auch der Besuch eines Biergartens. Unter Kastanien eine deftige Brotzeit genießen und sich mit einem kühlen Getränk erfrischen – das ist der Sommer in Bad Aibling.

Strecke: ca. 20–25 km.

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt einfinden! Wir bitten Sie zur eigenen Sicherheit einen Fahrradhelm zu tragen.

Die Touren entfallen bei Regen, Hitzewarnung und Gewitter. Die Rad- und Wandertouren unterliegen den gesetzlichen Vorgaben der StVO und der Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an der Veranstaltung teil.



7,00 €
5,00 € Gästekarte | Kind (6–14 J.)



18:00 Uhr
Dauer ca. 3–3,5 Std.



Parkplatz Klinik Wendelstein
Kolbermoorer Str. 56



Anmeldung nicht erforderlich



Jeden Montag und Mittwoch vom 15. April bis zum 16. September I (außer an Feiertagen)

Radl'n im Mangfalltal



Halbtags-Radltour: Sightseeing auf zwei Rädern

Falls Sie ungern alleine, sondern lieber mit Gleichgesinnten unterwegs sind, ist dieser halbtägige Fahrradausflug genau das Richtige für Sie. Gemeinsam radeln wir über sanfte Hügel, durch saftige Wiesen, vorbei an Kirchen durchs liebeliche Mangfalltal. Immer im Blick: Das wunderbare Bergpanorama.

Neue Wege wählen – neues Entdecken

Weil es so viele schöne Strecken zu entdecken gibt, stehen unterschiedliche Ziele auf dem Programm. Wie wäre es mit einer Panoramarunde in den Norden oder ins Jenbachparadies in Bad Feilnbach? Lassen Sie sich überraschen!

Zwischenstopp im Biergarten

Zu einer echten bayerischen Radltour gehört selbstverständlich der Besuch eines Biergartens. Unter Kastanien eine deftige Brotzeit genießen und sich mit einem kühlen Getränk erfrischen – das ist der Sommer in Bad Aibling.

Strecke: ca. 25–35 km.

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt efinden! Wir bitten Sie zur eigenen Sicherheit einen Fahrradhelm zu tragen.

Die Touren entfallen bei Regen, Hitzewarnung und Gewitter. Die Rad- und Wandertouren unterliegen den gesetzlichen Vorgaben der StVO und der Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an der Veranstaltung teil.



9,00 €
6,00 € Gästekarte | Kind (6–14 J.)



9:30 Uhr
Dauer ca. 3,5 Std.



Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3



Anmeldung und Vorauszahlung
bis 16:00 Uhr am Vortag
Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800
Online unter www.bad-aibling.de



Sa., 16.5. | Sa., 13.6. | Sa., 18.7. | Sa., 1.8.
Sa., 3.10.

Mit dem Rad durchs Voralpenland



Ganztages-Radltour für stramme Wadl'n

Die Landschaft rund um Bad Aibling ist wie von Gott geschaffen: Radeln im bayerischen Voralpenland. Sanfte Hügel, saftige Wiesen und stets das wundervolle Bergpanorama im Blick. In einer kleinen Gruppe gehen Sie auf Entdeckungstour.

Unsere Radführer*innen kennen das Voralpenland wie aus ihrer Westentasche. Sie kennen die schönsten Wege und Aussichtspunkte für einen Zwischenstopp. Entdecken Sie gemeinsam das schöne Oberbayern rund um Bad Aibling. Ob 3-Seen-Runde oder durchs goldenes Tal: Jedes Mal steht ein anderes Ziel auf dem Plan. Wohin es geht, erfahren Sie unter www.bad-aibling.de.

Zwischenstopp im Biergarten

Zu einer echten bayerischen Sommer-Radltour gehört selbstverständlich auch der Besuch eines Biergartens. Unter Kastanien eine deftige Brotzeit genießen und sich mit einem kühlen Getränk erfrischen – das ist der Sommer in Bad Aibling.

Strecke: ca. 50–60 km.

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt einfinden! Wir bitten Sie zur eigenen Sicherheit einen Fahrradhelm zu tragen.

Die Touren entfallen bei Regen, Hitzewarnung und Gewitter. Die Rad- und Wandertouren unterliegen den gesetzlichen Vorgaben der StVO und der Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an der Veranstaltung teil.



13,00 €
10,00 € Gästekarte | Kind (6–14 J.)



9:30 Uhr
Dauer ca. 7 Std.



Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3



Anmeldung und Vorauszahlung
bis 12:00 Uhr am Vortag
Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800
Online unter www.bad-aibling.de



So., 12.4. | So., 26.4. | So., 3.5. | So., 7.6.
So., 21.6. | So., 12.7. | So., 26.7. | So., 9.8.
So., 16.8. | So., 6.9. | So., 20.9.



Der Stepper für draußen



Stärkt den Rücken – schont die Gelenke

Bei Rückenbeschwerden aller Art, insbesondere bei Bandscheibenvorfällen und Gelenkproblemen, sowie bei Sitzproblemen auf einem herkömmlichen Fahrradsattel ist der Streetstepper die ideale Alternative, um trotzdem mobil und fit zu bleiben.

Mit dem Streetstepper beschwerdefrei Sport treiben

Auch sportlich aktive Menschen sind oft durch Gelenkprobleme – Hüfte, Knie und Sprunggelenk beeinträchtigt. Die natürliche, aufrechte Haltung, so wie die stoßfreie Stepp-Bewegung auf dem Streetstepper bewegt und aktiviert diese Gelenke, ohne sie zu überlasten. Zudem werden die Handgelenke entlastet, schmerzende oder einschlafende Hände werden somit vermieden. Der Oberkörper und die Arme sind in die Bewegung mit eingebunden – dadurch werden ganze Muskelketten angesprochen und aktiviert, insbesondere die wichtige Stütz Muskulatur entlang der Wirbelsäule.

Neugierig? Testen können Sie den Streetstepper bei dem Tourenführer Martin Anzinger. Weitere Informationen über das Sportgerät sind online unter www.streetstepper.com oder telefonisch beim Tourenführer erhältlich.

Neben Spaß an Bewegung ist keine besondere Fitness oder Geschicklichkeit notwendig.

Mehr Informationen über das Sportgerät sind online unter www.streetstepper.com oder telefonisch beim Tourenführer erhältlich.



35,00 €

25,00 € Gästekarte



Buchung direkt beim Tourenführer:
Martin Anzinger, Tel.: 0160 3371117
E-Mail: martin.anzinger@gmx.de



Teilnehmerzahl begrenzt:
max. 4 Personen pro Termin bzw. Tour.

Termin, Uhrzeit, Treffpunkt und Strecke können
individuell mit dem Tourenführer vereinbart werden.

Historische Stadtführung



Do samma dahoam: Tour durch Bayerns ältestes Moorbad

Bad Aibling ist als Gesundheitsstadt weit über die Grenzen Bayerns hinaus bekannt. Aber das älteste Moorheilbad hat noch mehr zu bieten als nur Kur und Wellness. Bayerisches Flair, historische Häuser und Sehenswürdigkeiten, moderne Architektur: Ein Spaziergang durch die Stadt lohnt sich in jedem Fall.

Das „unbekannte“ Bad Aibling entdecken!

Wissen Sie, wie aus dem Markt Aibling das erste Moorbad wurde und welche Geschichten sich hinter den zahlreichen historischen Gebäuden verbergen? Nein? Dann begleiten Sie unsere Stadtführerin Esther Hofmann.

Tradition und Moderne

Vorbei an eleganten Ärzte villen am Glonnufer und dem Karolinsenschlösschen führt der Weg zum Marienplatz. Im Laufe der Tour kommen Sie an vielen traditionsreichen Gebäuden vorbei, z. B. an der Marktkirche St. Sebastian, dem Bader- und Doktorhaus und auch am einst bedeutendsten Brauhaus der Stadt, dem Duschlbräu. Mit dem herzoglichen Pflegeschloss und der prächtigen Stadtpfarrkirche Mariä Himmelfahrt, die oben am Hofberg über Bad Aibling thront, endet der Spaziergang.

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt eintreffen!



9,00 €
6,00 € Gästekarte | Kind (6–14 J.)



13:30 Uhr
Dauer ca. 1,5 Std.



Heimattmuseum, Wilhelm-Leibl-Platz 2



Anmeldung und Vorauszahlung
bis 16:00 Uhr am Vortag
Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800
Online unter www.bad-aibling.de



Sa., 14.2. | Sa., 28.2. | Sa., 14.3.
Sa., 28.3. | Sa., 11.4. | Sa., 25.4.
Sa., 9.5. | Sa., 23.5. | Sa., 6.6. | Sa., 20.6.
Sa., 4.7. | Sa., 18.7. | Sa., 1.8. | Sa., 22.8.
Sa., 5.9. | Sa., 19.9. | Sa., 10.10. | Sa., 24.10.
Sa., 7.11. | Sa., 5.12. | Sa., 19.12.



Bei den Lauschern



Geführte Wanderung nach Mietraching

Beim Wandern in und um Bad Aibling können Sie wunderbar entschleunigen. Begleiten Sie unseren Wanderführer zu einem kleinen Spaziergang in Richtung der ehemaligen US-Kaserne und genießen Sie dabei den Blick auf das wunderbare Bergpanorama.

Ortsteil mit Historie

Ob zur Geschichte oder Gegenwart: Über Mietraching – von Ortsansässigen auch „Miadakin“ genannt – gibt es so einige spannende Fakten zu erzählen. Was hat zum Beispiel der Film „Quax – der Bruchpilot“ mit Mietraching zu tun? Und wussten Sie, dass sich hier im Dritten Reich eine Flieger-Garnison befand? Warum war hier bis vor einigen Jahren die US-Army stationiert und was hat es eigentlich mit den geheimnisvollen weißen Kuppeln auf sich? Was steckt hinter dem Konzept des neuen Wohnparks auf dem B&O Gelände? Über diese und viele weitere interessante Themen spricht unser Wanderführer bei seiner Tour.

Im gemütlichen Peissnhof gönnen Sie sich eine kleine Rast und verwöhnen sich mit Kaffee und Kuchen oder einer leckeren Brotzeit. Das Café befindet sich in einem über 350 Jahre alten Bauernhaus, das nach seinem Abbruch in Krübling (Feldkirchen) hier wieder aufgebaut wurde.

Strecke nach Mietraching ca. 3,5 km (einfach).

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt efinden!



9,00 €

6,00 € Gästekarte | Kind (6–14 J.)



13:30 Uhr

Dauer ca. 3,5 – 4 Std.



Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3



Anmeldung und Vorauszahlung

bis 12:00 Uhr am Vortag

Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800

Online unter www.bad-aibling.de



So., 22.2. (10:00 Uhr) | So., 15.3. | So., 29.3.

So., 12.4. | So., 26.4. | So., 10.5. | So., 31.5.

So., 14.6. | So., 28.6. | So., 5.7. | So., 19.7.

So., 2.8. | So., 23.8. | So., 13.9. | So., 27.9.

So., 11.10. | So., 25.10. | So., 15.11. (10:00 Uhr)



Wanderung zu den Moorelfen



Rund ums Aiblinger Moor

Zu den Moorelfen geht es bei einer Wanderung über Spazierwege, aber auch auf entlegenen Moorpfaden ins Aiblinger Moor. Bei dieser moderaten Tour wandert man durch die Altstadt und die Birkenallee hinaus in die Harthäuser Filze. Dort verspeist man die selbst mitgebrachte Brotzeit mitten in der idyllischen Moorlandschaft, bevor es auf einer weiteren Runde abseits der Straßen zurück nach Bad Aibling geht. Dazu erzählt unser Wanderführer Michael Kleemann mystische Geschichten aus dem Reich der Moore, bis hin zur heutigen Nutzung für den Kurbetrieb des schwarzen Goldes im Moorheilbad.

Alpenpuzzle – Lernen Sie die heimische Bergwelt kennen

Bei guter Sicht erhalten die Teilnehmer zu Beginn eine Silhouette des Panoramas und erfahren die entsprechenden Bergnamen beim Blick in die Alpen. Am Ende der Tour dürfen Sie dann vor dem gleichen Panoramablick die Bergnamen eintragen und sich im „Puzzeln“ beweisen.

Wanderschuhe mit einer guten Profilsohle, sowie witterungsbedingte Kleidung sind Voraussetzung. Durchführung auch bei leichtem Regenwetter. Bei Dauerregen oder Unwetterwarnung wird die Tour abgesagt. Bitte genügend zu Trinken mitnehmen und denken Sie auch an eine kleine Brotzeit.

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt efinden!



9,00 €

6,00 € Gästekarte | Kind (6–14 Jahre)



15:30 Uhr

Dauer: ca. 3,5 Stunden



Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3



Anmeldung und Vorauszahlung

bis 12:00 Uhr am Tag der Tour

Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800

Online unter www.bad-aibling.de



Do., 12.3. | Do., 16.4. | Mi., 20.5. | Mi., 24.6.

Do., 17.9. | Do., 22.10.



Romantische Fackelwanderung durchs Voralpenland

Was für ein tolles Wintererlebnis! Ziehen sie sich warm an – Mütze, Handschuh, Schal ... und dann geht's los zur Fackelwanderung durch das Winter-Wonderland rund um Bad Aibling. Unser Wanderführer zeigt Ihnen den Weg!

Gesellig und romantisch

Unsere geführte Fackelwanderung beginnt noch bei Tageslicht. Zunächst geht es über Thürham durch das Birkenhölzl auf dem Filzengrabenweg über idyllische Wege nach Mietraching. In der Bauernstube im „Peissnhof“ gesellen sich alle Teilnehmer der Wanderung gern: Hier können Sie sich aufwärmen, die besondere Stimmung genießen, plaudern und sich bei Brotzeit, Kaffee oder Kuchen für den Rückweg stärken.

Der Bratapfellikör schmeckt nicht nur wunderbar aromatisch, sondern wärmt ausgezeichnet von innen. Jetzt werden die Fackeln angezündet und im hellen Schein geht's zurück nach Bad Aibling.

Die Strecke ist einfach zu gehen. Insgesamt 7 km. Teilnahmepreis inkl. Fackel und Likör. Für Minderjährige (unter 18 Jahre) und auf Wunsch gibt es den Likör natürlich in alkoholfreier Variante.

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt efinden!



16,00 € inkl. Bratapfellikör
14,00 € Gästekarte inkl. Bratapfellikör
11,00 € Kind (6–14 J.) inkl. Getränk



Dauer ca. 3 Std.



Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3



Anmeldung und Vorauszahlung
bis 12:00 Uhr am Tag der Tour
Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800
Online unter www.bad-aibling.de



Termine: 27.2. (15:15 Uhr) | 27.3. (16:15 Uhr)
16.10. (16:15 Uhr) | 20.11. (14:45 Uhr)
11.12. (14:45 Uhr)

Rauhnachtwanderung



Rauhnächte – im Volksmund heilige, unheimliche Nächte

Im europäischen Raum wird diesen Nächten um den Jahreswechsel besondere Bedeutung zugemessen. Rauhnächte sind heilige Nächte, in denen die Tore zur Anders welt weit geöffnet sind. Das Wort „Rauhnacht“ leitet sich vom mittelhochdeutschen „ruch“ ab, was so viel wie haarig oder wild bedeutet. Aber auch von Rauch; vielerorts heißen die Nächte deshalb auch „Rauhnächte“.

Unser Wanderführer Michael Kleemann nimmt Sie mit auf einen schönen Spaziergang durch das winterliche Bad Aibling. In Höhe Zell geht es dann mit Fackeln zurück nach Bad Aibling. Bei einer gemütlichen Einkehr im Garten des Hotel Johannisbad sucht man sich ein schönes warmes Plätzchen am Lagerfeuer und lauscht den Geschichten über die Mythen und Bräuche der Rauhnächte, wie auch auf der Wanderung.

Hier kann man sich auch mit einem Heißgetränk aufwärmen. Dazu werden Plätzchen gereicht.
(Die Heißgetränke sind nicht im Preis inbegriffen. Hier steht eine Spendenbox/Kasse vor Ort) .

Witterungsbedingte Kleidung und festes Schuhwerk sind Voraussetzungen für die Führung.

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt efinden!



7,00 €
4,00 € Gästekarte | Kind (6–14 J.)



15:00 Uhr
Dauer ca. 3,5 Std.



Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3



Anmeldung und Vorauszahlung
für Samstag bis 16:00 Uhr und
für Sonntag bis 12:00 Uhr am Vortag
Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800
Online unter www.bad-aibling.de



Sa., 2.1.2027 | So., 3.1.2027

Moorerlebnis Sterntaler Filze



Das schwarze Gold: Der Weg vom Torf bis zum Bademoor

Erleben Sie eine intensive Begegnung mit Moor und Natur. Bei unserem Spaziergang durch die Sterntaler Filze erfahren Sie alles rund um dieses einzigartige Heilmittel, durch das Bad Aibling zu einem der renommiertesten Moorheilbäder Deutschlands wurde.

Seit über 175 Jahren wird das Moor in Bad Aibling abgebaut. Die Moorführerin Annalina Jegg erklärt, wie der Torf abgebaut, als Heilmittel verarbeitet und danach wieder renaturiert wird.

Naturlassener Ruheort

In der Sterntaler Filze gibt es viel zu entdecken: Im Torfstadel, indem noch die alten Handwerksgeräte der Torfstecher stehen oder an den wassergefüllten Torfstichen. Von der Vogelbeobachtungsstation blickt man auf den stillen See hinaus. Ein Ort zum Innehalten, Kraft tanken und Ruhe genießen!

Moor – ein echtes Allroundtalent

Moor wirkt entzündungshemmend und schmerzlindernd. Aufgrund der verschiedenen Eigenschaften wird es als Heilmittel bei zahlreichen gesundheitlichen Beschwerden eingesetzt.

Für die Führung durchs Moor empfehlen wir festes Schuhwerk. Die langen Bohnenwege machen die Sterntaler Filze auch für Rollstuhlfahrer und Besucher mit Kinderwagen zugänglich.

**Anfahrt mit Gemeinschaftstaxis (im Preis inkl.).
Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt einfinden!**



11,00 €
8,00 € Gästekarte I Kind (6–14 J.)



16:00 Uhr an den Donnerstagen
15:00 Uhr an den Freitagen
Dauer ca. 1 Std. 40 Min. (inkl. Anfahrt)



Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3



Anmeldung und Vorauszahlung
bis 16:00 Uhr am Vortag
Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800
Online unter www.bad-aibling.de



Do., 2.4. | Fr., 24.4. | Do., 21.5. | Fr., 5.6.
Do., 6.8. | Do., 20.8. | Do., 3.9. | Do., 8.10.
Fr., 30.10. | Fr., 6.11.



Es ist ein Kraut gewachsen



Wildkräuterwanderung: Geschmacksvielfalt von der Wiese

Erstaunlich, wogegen alles ein Kraut gewachsen ist: Als Lieferant von Vitaminen, Heilmittel gegen Kopf- und Halsschmerzen, als Krampflöser, Entzündungshemmer oder natürliches Schlafmittel. Auf unserer Wildkräuterwanderung erfahren Sie mehr über die Kraft, die aus heimischen Wildkräutergärten kommt. Unter fachkundiger Anleitung sammeln Sie Kräuter, werden zum „Nachwuchs-Botaniker“ und erhalten Tipps für die schmackhafte Verfeinerung von Speisen und Gerichten.

Kostprobe gefällig?

Die selbst gesammelten Kräuter eignen sich für viele Gerichte – als Blüten oder Samen im Salat, als Kräutersalz oder -butter, für Tees oder verarbeitet zu Sirup. Unsere Tourenführerinnen haben für Sie einige leckere Rezeptideen zum Nachmachen. Am Ende der Kräuterführung dürfen Sie sich mit kleinen Kostproben aus der Kräuterküche dann selbst vom Geschmack überzeugen.

Fachfrauen in Sachen „Kräuter“

Unsere zertifizierten Kräuterpädagoginnen Christine Liebhart und Uta Raß erklären, woran man die verschiedenen Pflanzen erkennt, wie und wann man sie am besten erntet und wofür sie verwendet werden können.

Witterungsbedingte Kleidung und festes Schuhwerk empfohlen.

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt efinden!



9,00 €
6,00 € Gästekarte | Kind (6–14 J.)



Montags 18:30 Uhr | freitags 13:30 Uhr
Dauer ca. 2–2,5 Std.



Parkplatz Freibad Harthausen
Schwimmbadstr. 9

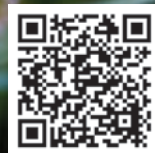


Anmeldung und Vorauszahlung
für Fr. bis 16:00 Uhr am Vortag,
für Mo. bis 11:00 Uhr am Tag der Wanderung
Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800
Online unter www.bad-aibling.de



Mo., 30.3. (17:30 Uhr) | Fr., 10.4.
Mo., 20.4. | Fr., 8.5. | Mo., 18.5. | Mo., 1.6.
Fr., 12.6. | Fr., 26.6. | Mo., 6.7. | Fr., 17.7.
Mo., 3.8. | Fr., 28.8. | Mo., 7.9. | Fr., 25.9.
Mo., 5.10. (17:30 Uhr)

Schmankerl von der Wiese



Erst Pflücken, dann genießen: Wildkräuterkochkurs

Essbare Wildkräuter sind die Zutaten für unsere „Rezepte aus der Natur“. Die Auswahl ist reichhaltig, die frischen Blätter besonders zart und schmackhaft und sie stecken voller Vitalstoffe, die unseren Körper in Schwung bringen.

Grüne Köstlichkeiten – raffiniert zubereitet

Bevor es in die Küche geht, sammeln wir gemeinsam die benötigten Zutaten auf dem Gärtneiregelände. Dabei informiert die Kursleiterin Christine Liebhart über die Inhaltsstoffe und Wirkstoffe der Pflanzen.

Anschließend wird dann gemeinsam etwas Leckerer gekocht. Die Themen und Gerichte variieren je nach Jahreszeit und Pflanzenwachstum. Zum jeweiligen Thema erhalten Sie auch ein Infoblatt und die Rezepte zum Nachkochen.

Sie werden staunen, was sich aus den Wildkräutern alles Schmackhaftes zaubern lässt. Lassen Sie es sich schmecken!

Bitte ziehen Sie sich witterungsbedingt passende Kleidung an.

Kursleitung: Christine Liebhart (zert. Kräuterpädagogin)



39,00 €
Preis inkl. Material



Dauer 16:00 bis 19:00 Uhr



Gärtnerei Evi Gampl, Zeller Weg 4



Anmeldung und Vorauszahlung bis zwei Tage vorher bei Christine Liebhart per E-Mail:
Christine.liebhart99@gmail.com



Fr., 10.4., Wildkräuter treffen Pizza
Fr., 8.5. | Fr., 18.9., Wildkräuter-Fingerfood
Fr., 19.6., Wildkräutern vegan zubereiten

Hopfengartenführung



Wasser wird zum edlen Tropfen, mischt man es mit Malz und Hopfen!

Besuchen Sie mit uns den südlichsten Hopfengarten Bayerns in Maxlrain. Was für den Brauvorgang von echtem bayerischem Bier unerlässlich ist, sieht noch dazu wunderschön aus. Bewundern Sie es doch einmal.

Rund um den Hopfen

Vom Treffpunkt aus geht es zum Vorführraum der Schlossbrauerei Maxlrain, die seit 1636 ihre edlen Biere braut. Hier gibt ein Film einen kleinen Einblick in die Welt des Hopfens. Nach der Vorführung darf dann auch probiert werden. Dafür stellt die Schlossbrauerei Maxlrain einige Biere zum Verköstigen inklusive frischer Brezn zur Verfügung.

Bei der anschließenden Besichtigung des Hopfengartens erklärt der Agraringenieur Augustin Neureuther, worauf es beim Hopfenanbau ankommt und wie er geerntet wird. Wer möchte, kann sich auch interessantes Informationsmaterial über die einzelnen Biersorten der Brauerei und deren Brauvorgang mit nach Hause nehmen.

Für Minderjährige gibt es zur Verköstigung ersatzweise ein alkoholfreies Getränk!

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt efinden!



15,00 € inkl. Brotzeit
12,00 € Gästekarte
9,00 € Kind (6–14 J.)



14:00 Uhr | Dauer ca. 2 – 2,5 Std.



Eingang Biergarten, Stachöderweg 2,
83104 Tuntenhausen



Anmeldung und Vorauszahlung
bis 16:00 Uhr am Vortag
Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800
Online unter www.bad-aibling.de



Fr., 3.7. | Fr., 24.7. | Fr., 21.8. | Fr., 11.9.

Der Pilz – Das unbekannte Wesen



Eine Waldwanderung

Ist der Pilz eine Pflanze? Was hat er mit dem Baum zu tun?
Warum gibt es überhaupt Pilze?

Erfahren Sie mehr über die Symbiose Pilz & Wald

Diesen und ähnlichen Fragen werden bei einer Wanderung durch den Wald nachgegangen, um einen Einblick in die interessante und noch vielfach unbekannte Welt der Pilze und Bäume zu bekommen. Dabei handelt es sich nicht um eine klassische Pilzführung nach dem Motto „Welcher Pilz ist das?“ sondern es geht vor allem darum, einen Eindruck zu bekommen, welche Bedeutung der Pilz und der Baum im Ökosystem Wald haben.

Coaching im Wald

Gehen Sie gemeinsam mit Pilzcoach Uta Raß auf eine kleine Wald-Expedition und halten Ausschau nach Pilzen. Sicherlich lernt man, den ein oder anderen Pilz bei dieser Tour zu erkennen.

Bei dieser Wanderung durch heimische Wälder werden all Ihre Fragen rund um das Thema Pilze beantwortet.

Festes Schuhwerk und witterungsbedingte Kleidung sind Voraussetzungen für die Teilnahme.

Bitte genügend zu Trinken mitnehmen, gerade bei höheren Temperaturen.

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt efinden!



9,00 €
6,00 € Gästekarte | Kind (6–14 J.)



13:30 Uhr
Dauer ca. 2–2,5 Std.



Parkplatz Freibad Harthausen
Schwimmbadstr. 9



Anmeldung und Vorauszahlung
bis 16:00 Uhr am Vortag
Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800
Online unter www.bad-aibling.de



Fr., 2.10. | Fr., 9.10. | Fr., 23.10.

Führung durch den Baumlehrpfad



Heimische Gewächse und Exoten

Der Baumlehrpfad ist auf dem Gelände der Gärtnerei Evi Gampl im ehemaligen Baumschulbereich entstanden. Die Besucherinnen und Besucher erfahren bei einem Rundgang spannende Daten und Fakten zu den Bäumen und Gewächsen, die dort beheimatet sind. Gartenliebhaber können sich in diesem Baumlehrpfad auch die ein oder andere Rarität einmal genauer ansehen. Hier sind unter anderem auch seltene und besondere Gehölze zu finden, die man zum Teil schon in voller Größe bewundern kann.

Bedeutung für unseren Lebensraum

Bei einer Führung erfahren Sie von der Gärtnerin Evi Gampl nicht nur Interessantes über Herkunft und Geschichte der Bäume, sondern auch Einiges über deren Verwendung und die Bedeutung im Leben des Menschen.

Bitte ziehen Sie sich witterungsbedingt passende Kleidung an.



9,00 €



14:00 Uhr
Dauer ca. 1,5 Std.



Gärtnerei Evi Gampl, Zeller Weg 4



Anmeldung Gärtnerei Evi Gampl
Tel.: 08061 1585
E-Mail: office@evi-gampl.de



Sa., 4.4. | Sa., 25.4. | Sa., 9.5. | Sa., 30.5.
Sa., 13.6. | Sa., 27.6. | Sa., 4.7. | Sa., 25.7.
Sa., 12.9. | Sa., 3.10. | Sa., 24.10. | Sa., 14.11.



Bienen & Blüten



Entdecken Sie die faszinierende Welt der Honigbienen und ihre Beziehung zu blühenden Pflanzen!

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Bienen und entdecken Sie die enge Verbindung zwischen Bienen und Blüten. Bei diesem informativen Besuch am Bienenstand erfahren Sie, wie essenziell die (Honig-)Biene für die Bestäubung ist und welchen Beitrag sie zum Erhalt des ökologischen Gleichgewichts leistet. Begleitet von Imker Jochen Keer erhalten Sie Einblicke in das Leben der Bienen: wie ein Bienenvolk organisiert ist, was es zur Ernährung benötigt und wie die Larven heranwachsen.

Direkt am Bienenstand im Kurpark: Der Besuch ermöglicht einen anschaulichen Blick auf die Bienenstöcke im Kurpark und vermittelt praxisnahes Wissen über die Arbeit eines Imkers sowie den verantwortungsvollen Umgang mit den Bienen. Erleben Sie die Bedeutung dieser kleinen Bestäuber aus nächster Nähe und nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Fragen rund um die Biene direkt vom Imker beantworten zu lassen.

Bitte ziehen Sie sich witterungsbedingte passende Kleidung an und denken bei höheren Temperaturen an genügend zu Trinken!

Bei leichtem Regen kann die Führung stattfinden, allerdings können dann die Bienenstöcke nicht zur Ansicht geöffnet werden.



9,00 €

6,00 € Gästekarte | Kind (6–14 J.)



16:00 Uhr | Dauer ca. 45–60 Minuten



Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3



Anmeldung und Vorauszahlung

bis 16:00 Uhr am Vortag

Haus des Gastes | Tel. 08061 90800

Online unter www.bad-aibling.de



Sa., 23.5. | Sa., 6.6.

Fr., 10.7. | Sa., 15.8.

Rätselhaftes Bad Aibling



Rätselrallye: Bad Aibling erwandern, erradeln und erfahren

Lernen Sie die Kurstadt Bad Aibling und seine romantische Umgebung auf rätselhafte Weise kennen. Erkunden Sie die Region auf eigene Faust und Rätseln Sie sich mit Spaß, Spannung und Bewegung von Station zu Station. Es gibt so vieles zu entdecken: die spannendsten Orte, schönsten Plätze, interessantesten Sehenswürdigkeiten und auch den einen oder anderen Geheimtipp.

Wandern, Radfahren, Autotour

Für alle drei Gelegenheiten gibt es eine eigene Rallye: Bad Aibling ERWANDERN, ERRADELN und ERFAHREN. Die Flyer enthalten kleine Geschichten und ortsbezogene Kurzinfos sowie nahegelegene Einkehrmöglichkeiten. Eine Detail- und Übersichtskarte hilft Ihnen bei der Orientierung.

Fragen lösen und gewinnen

Konnten Sie die Fragen der Rätselrallye beantworten? Dann wartet im Haus des Gastes ein kleiner Preis auf Sie.

Die Streckenverläufe von Bad Aibling ERWANDERN und ERRADELN stehen als GPX-Dateien zum Download unter: www.bad-aibling.de bereit.

Mehr Informationen erhalten Sie unter:
www.bad-aibling.de/entdecken-und-bewegen



Die Räselflyer sind für 1,00 € erhältlich im Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3



ERWANDERN (20 Stationen im Stadtgebiet)
ERRADELN (18 Stationen, Umkreis ca. 13 km)
ERFAHREN (25 Stationen, Umkreis ca. 35 km)



Heimatmuseum und Galerien



Ortsgeschichte und Kunstgeschehen Bad Aiblings

Heimatmuseum

Seit 1931 unterhält der Historische Verein Bad Aibling e. V. das Heimatmuseum. Dort können Sie neben Funden zur Ortsgeschichte auch bäuerliche Möbel und Gegenstände, bürgerliche Interieurs und wertvolle Handwerkssammlungen bewundern. Besonders sehenswert sind u. a. die vollständig rekonstruierte Werkstatt eines Fassbinders oder Schäfflers sowie die Kutterlinger Bauernstube, in der einst der bekannte Maler Wilhelm Leibl arbeitete.

Galerien

In den Bad Aiblinger Galerien können Sie aktuelle und historische Kunstwerke betrachten. 1950 gründeten Persönlichkeiten wie Leo von Welden, Sepp Hilz und Willi Kreutzer den Bad Aiblinger Kunstverein. Dieser organisiert das ganze Jahr über wechselnde Ausstellungen.

Weitere Informationen und Öffnungszeiten finden
Sie unter: www.bad-aibling.de



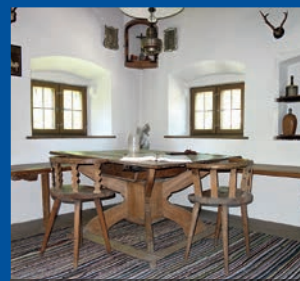
Heimatmuseum:
Wilhelm-Leibl-Platz 2



Galerie im alten Feuerwehrgerätehaus
Kunstverein Bad Aibling e.V.: Irlachstr. 5

Galerie Eden: Rosenheimer Str. 14

Galerie Villa Maria: Rosenheimer Str. 43



Leibl Stube



Heimatmuseum



Einfache Wegführung mit wenig Steigung.
Normale Kondition erforderlich.



Eine Veranstaltung für Ihre mentale Gesundheit.



Es ist ein Besuch im Biergarten | Restaurant | Café eingeplant. Der Preis für die Verpflegung ist nicht inbegriffen.



Eine informative Veranstaltung.



Dieses Angebot ist für Familien mit Kindern geeignet.
(0–5 Jahre frei)



Dieses Angebot ist für Rollstuhlfahrer geeignet.



Treffpunkt ist mit dem Moor-Express erreichbar.



E-Bikes und Fahrräder können Sie bei unserem Radverleih mieten.



Sondertermine für Gruppen auf Anfrage möglich.



Der Moor-Express verbindet im 60-Minuten-Takt die Therme mit der Innenstadt, den Kliniken und Hotels.

Einige Treffpunkte der Programme sind bequem mit unserem Moor-Express erreichbar.



Mit Gästekarte:	Kostenfrei
Preis pro Fahrt:	2,00 €
10-er Karte:	17,80 €

Den Fahrplan finden Sie immer aktuell unter:
www.bad-aibling.de/mobil-vor-ort

Kursanmeldung

Online Buchung

Buchen Sie Ihr gewünschtes Kursangebot ganz bequem online. Nutzen Sie dazu unser Online-Buchungsformular. Die Bezahlung ist per Überweisung, Paypal oder mit Kreditkarte möglich.

Buchung telefonisch und per E-Mail

Gerne können Sie sich auch telefonisch, per E-Mail oder direkt vor Ort zu den Kursangeboten anmelden.
Kur- & Touristinformation | Wilhelm-Leibl-Platz 3
Tel.: 08061 90800 | E-Mail: info@aib-kur.de

Hinweise zu Buchungsfristen

Die Anmeldefrist finden Sie bei der jeweiligen Kursbeschreibung. Zu einzelnen Veranstaltungen ist keine Buchung im Vorfeld notwendig.

Die gesamte Kursübersicht finden Sie online unter:
www.bad-aibling.de/erleben

Mit dem Leih-Fahrrad mobil in Bad Aibling

Radl Meier startet mit dem Radlverleih in der Regel ab März in die Saison und bietet folgende Fahrradtypen an:

- **Mountainbikes**
- **Vollgefederte E-Mountainbikes** mit Vollausstattung (Schutzbleche, Gepäckträger, Lichtanlage etc.)
- **E-Touring- / Trekkingräder** mit Tiefeinstieg

Preise:

Vollgefedertes E-Mountainbike: 50,00 € pro Tag
E-Trekkingrad: 40,00 € pro Tag
Mountainbike: 20,00 € pro Tag

Die Buchung sowie die Bezahlung erfolgen unkompliziert online über den Buchungskalender auf

www.radlmeier.com.

Radl Meier
Aiblinger Str. 17c
83043 Bad Aibling
Tel.: 08061/9367396



Podcast

G'sunde G'schichtn – Podcast Bad Aibling

Der spannende Podcast der Stadt Bad Aibling und der AIB-KUR! Hier entdecken Sie unterhaltsame, informative und **persönliche Geschichten**, die Ihnen **einzigartige Einblicke** in das Leben unserer Bürgerinnen und Bürger bieten.

Der Podcast dreht sich rund um die Themen **Gesundheit, Kultur, Tourismus** und **Stadt-leben** und zeigt, was die traditionsreiche Kurstadt im Herzen Oberbayerns so besonders macht.



„G'sunde G'schichtn“ nimmt Sie mit auf eine akustische Entdeckungsreise.

Digitaler Gästeführer

Immer aktuell und top informiert

... das sind Sie mit unserem digitalen Gästeführer Bad Aibling!

Sie möchten wissen, was in Bad Aibling gerade los ist, nach den schönsten Rad- und Wandertouren in und um Bad Aibling suchen, unsere Gastro-Tipps durchstöbern oder suchen Sie einen Parkplatz in Ihrer Nähe?



NEU

In unserer **WebApp** finden Sie zu den verschiedensten Themen alle aktuellen Informationen.



AKTIV & GESUND: Ihre Woche zum Durchstarten

Tun Sie sich und Ihrer Gesundheit etwas Gutes: Mit unseren Aktivitäten erwartet Sie ein vielseitiges Programm voller Bewegung, Entspannung und motivierender Impulse für Ihren Alltag.

Unsere Angebote richten sich an alle, die aktiver werden, neue Energie tanken und ihr Wohlbefinden stärken möchten – ganz gleich, wie fit Sie sich aktuell fühlen. In kleinen Gruppen erleben Sie abwechslungsreiche Einheiten wie Nordic Walking, Hatha Yoga, Rücken-Fit oder Qigong, ergänzt durch einen Ernährungsvortrag.

Die Einheiten sind **professionell angeleitet**.



Profitieren Sie von der gemeinsamen Dynamik, entdecken Sie neue Wege zur Gesundheitsförderung – und erleben Sie, wie viel Freude Bewegung machen kann!

Termine 2026:

16. – 20. März | 13. – 17. April
04. – 08. Mai | 15. – 19. Juni
20. – 24. Juli | 03. – 07. August
14. – 18. September
19. – 23. Oktober

**Teilnahme
auf Anfrage:**
Tel. 08061 9080-0



Preis p.P. 285,00 Euro

Ein Zuschuss durch die Krankenkasse nach § 20 SGB V ist ggf. möglich.



BAD AIBLING
Quellen fürs Ich
www.bad-aibling.de



AIB-KUR GmbH & Co. KG | Wilhelm-Leibl-Platz 3
83043 Bad Aibling | Telefon 08061 9080-0
E-Mail info@aib-kur.de | www.bad-aibling.de