Kinderwunsch & Baby-Glück

- Ganzheitliche Kinderwunsch Intensivwoche -

Therapieplan:

Leitung/Koordination: Katja Kolbe-Rockensüß D.Sc.O. (Heilpraktikerin, Osteopathin, Physiotherapeutin)

Samstag, 03.04.2027:

- **Anreise 15.00-16.00 Uhr- Ankommen im Hotel Schmelmer Hof**
- **17.30 Uhr Treffen in der Zirbenstube zum Kennenlernen, Einführung in die Intensivwoche, Besprechung vom Ablauf/Therapieplan**
- **Ca. 18.15 Uhr gemeinsames Abendessen**

Sonntag, 04.04.2027:

- **Frühstück zwischen 8.30- 10.00 Uhr**
- **11.00 Uhr Sinnes-Erlebnis Führung im Kurpark mit Atemübungen, Sinne aktivieren- Nervensystem regulieren, Spüren, Baumkraft Meditation**
- **ca. 12. 30 Uhr Kaffee trinken Villa Mina mit Austausch**
- **Pause zur freien Verfügung**
- **16.30 Uhr Yoga mit Daniela Haller- Yoga-Lehrerin**
- **ca. 17.30 Uhr Entspannungshypnose mit Sven Rockensüß, HP-Psychotherapie, Hypnotherapeut, Coach**

Montag, 05.04.2027:

- **Frühstück: 8.00 -9.00 Uhr**
- **ab 9.30 Uhr Vorstellung beim Badearzt zur Abklärung der Moor-Therapie**
- **vormittags/mittags Moorbehandlung immer 2 parallel zwischen 10.00-14.00 Uhr- Ruhezeit ca. 2 Stunden**
  Bei Paarbuchung: **Partner: Osteopathische Behandlung**
- **15.00-17.30 Uhr: EFT-Workshop mit Sven Rockensüß, HP-Psychotherapie, Schamane, Hypnosetherapeut, Coach**
- **ab 18.30 Uhr Abendessen und Zeit zur freien Verfügung**

Dienstag, 06.04.2027:

- **Frühstück: 8.00- 11.00 Uhr**
- **Vormittags 1.Osteopathische Behandlung ab 9.30- ca. 15.00 Uhr**
- **Pause**

- **Nachmittags Indoor/Outdoor, Austausch, Körperwahrnehmung, Atmung, Fußmassage-Anleitung, Naturbaden bei trockenem Wetter**
- **Ab 18.00 Uhr Abendessen- Zeit zur freien Verfügung**

<u>Mittwoch, 07.04.2027:</u>

- **Frühstück: 8.00-10.00 Uhr**
- **vormittags Moorbehandlung immer 2 parallel zwischen 10.00-14.00 Uhr- Ruhezeit ca. 2 Stunden**
  Bei Paarbuchung: **Partner: Osteopathische Behandlung**
- **Nachmittags Indoor/Outdoor: Austausch, Körperwahrnehmung, Atmung…**
- **ab ca. 17.30 Uhr Zeit zur freien Verfügung**

<u>Donnerstag, 08.04.2027:</u>

- **Frühstück: 8.00-11.00 Uhr**
- **Vormittags: ab 9.00 Uhr – ca. 14.00 Uhr 2. osteopathische Behandlung (gynäkologisch)**
- **Nachmittags im Tagungsraum: Austausch, Körperwahrnehmung, Meditation**
- **16.00 -18.00 Uhr Zeit zur freien Verfügung**
- **18.00 Uhr Abendessen**
- **19.30 Uhr Sound Healing Konzert mit Elisabeth Braun- Sound Medicine im Tagungsraum Schmelmer Hof**

<u>Freitag, 09.04.2027:</u>

- **Frühstück 8.00-9.00 Uhr**
- **Vormittags: 3. Mooranwendung - Ruhezeit ca. 2 Std**
- **Nachmittags: 15.00 Uhr Ausflug „Moorerlebnis“ in die Sterntaler Filze mit gemeinsamen Abendessen**

<u>Samstag, 10.04.2027:</u>

- **Abreise ca. 11.00 Uhr nach dem Frühstück**