Kinderwunsch & Baby-Glück

- Ganzheitliche Kinderwunsch-Intensivwoche -

<u>Häufig gestellte Fragen (FAQs)</u>

1. Was ist „Kinderwunsch & Baby-Glück“?

Eine **ganzheitlich ausgerichtete Intensivwoche für Frauen und Paare mit Kinderwunsch - auch unerfüllten Kinderwunsch** und begleitend zu schulmedizinischen Behandlungen.

In dieser Woche stehen im Focus:

- Vermittlung von Wissen rund um das Thema (unerfüllten) Kinderwunsch inklusive der ganzheitlichen Zusammenhänge des Körpersystems, Einflüsse auf Hormon-/Zyklusgesundheit, Nervensystem, etc.
- Professionelle ganzheitliche therapeutische Begleitung mit einem besonderen Konzept aus **Osteopathischer Medizin & Mooranwendungen**, sowie Gruppenangebote mit täglichem Austausch, Körperwahrnehmung, Nervenregulation, Stressbewältigung, Entspannung, Wellness und Selbstfürsorge- Tools & Anleitungen für Alltag.

2. Wann finden die Intensivwochen statt?

Im Frühjahr vom 3. bis 10. April 2027.

Im Herbst vom 9. bis 16. Oktober 2027.

3. Für wen ist das Angebot geeignet?

Für Frauen und Paare, die sich auf ihrem Kinderwunschweg ganzheitliche Begleitung wünschen – unabhängig davon, ob Sie am Anfang stehen, oder bereits medizinische Untersuchungen und Behandlungen durchlaufen haben. **Die gesundheitliche Eignung wird vorab individuell geklärt.**

4. Was erwartet mich während der Intensivwoche?

Der Therapieplan von Kinderwunsch & Baby-Glück ist eine abwechslungsreiche Kombination aus individuellen Anwendungen und gemeinsamen Angeboten:

- Spezielle Osteopathische Behandlungen in Kombination mit Mooranwendungen des Aiblinger Moors
- Wissensimpulse zu Körper, Zyklus, Nervensystem und Selbstfürsorge
- naturheilkundlich orientierte Beratung/Begleitung

- Persönliche Gespräche und Raum für Austausch
- Körperwahrnehmung, achtsame Bewegung und Yoga
- Atem- und Entspannungsübungen
- Meditation, Klang- und Sinneserlebnisse
- Einfache Selbstfürsorge/Selbsthilfe-Tools, Anleitungen, Übungen für den Alltag
- Zeit für sich

5. Was macht diese Intensivwoche besonders?

Die Kombination aus langjähriger Erfahrung, ganzheitlicher Körperarbeit und persönlicher Begleitung in einer kleinen Gruppe schafft Raum für individuelle Bedürfnisse, Fragen und Austausch. Eine vorbereitende Anamnese und Wissensimpulse helfen dabei, die persönliche Situation besser zu verstehen und Orientierung für den eigenen Kinderwunsch-Weg zu gewinnen.

6. Kann ich allein Teilnehmen oder muss mein Partner dabei sein?

Beides ist möglich. Auch bei einer Teilnahme als Paar wird der Partner aktiv in das therapeutische Konzept und die partnerschaftliche Perspektive einbezogen.

7. Wie groß ist die Teilnehmergruppe?

Die Intensivwoche ist bewusst als **kleines, persönliches Gruppenangebot mit begrenzter Teilnehmerzahl geplant**. Vorgesehen sind maximal 4 Paare beziehungsweise eine entsprechende Kombination aus Paaren und Einzelteilnehmerinnen. Nach Absprache können zusätzlich bis zu 2 Frauen aus der Region ambulant teilnehmen.

8. Wer begleitet die Intensivwoche?

Die fachliche Leitung übernimmt **Katja Kolbe-Rockensüß, D.Sc.O.,** Heilpraktikerin, Osteopathin, Physiotherapeutin, Trainerin für Zyklusgesundheit und Kinderwunsch-Therapeutin. Mit über 23 Jahren Praxiserfahrung begleitet sie Menschen mit einem ganzheitlichen Blick auf Körper, Gesundheit und persönliche Lebenssituationen. Ergänzt wird das Programm durch ausgewählte Fachpersonen und Angebote aus den Bereichen Körperwahrnehmung, Yoga, Natur-Sinnes-Erlebnisse mit Bewegung, Entspannung und Sound Medicine.

Kontakt zur fachlichen Begleitung:
Katja Kolbe-Rockensüß
E-Mail: praxis-moe@kate-kolbe.de

Website: www.mediale-osteopathie.de

9. Kann die Intensivwoche meine Chancen auf eine Schwangerschaft erhöhen?

Die Intensivwoche ist ein Angebot, um mehr **Orientierung** auf dem persönlichen Kinderwunsch-Weg zu geben, **Wissen** zu den Körperzusammenhängen in Verbindung mit der geistig-seelischen Ebene, Hormon-/Nervensystem, Zyklusgesundheit und relevanten Faktoren zu vermitteln. Weiterhin auch zur Förderung von Stressbewältigung, der Selbstfürsorge.

Eine Schwangerschaftswahrscheinlichkeit kann hier nicht versprochen oder nachgewiesen werden. Sie ersetzt weder eine ärztliche Kinderwunschdiagnostik noch eine erforderliche medizinische Behandlung.

10. Muss ich mich auf die Intensivwoche vorbereiten?

Ja. Spätestens 4 Wochen vor Beginn erhalten die Teilnehmenden ein Informationspaket mit Unterlagen zu Kinderwunsch, Nervensystem, Zyklus, Hormone sowie einen Anamnesebogen und ein kleines Selbstfürsorge-Programm.

Optional können ein vorbereitendes 4–6-wöchiges DETOX-online Paket oder das Premium-Paket mit individuellem 1:1 Coaching gebucht werden. *(Infos unter www.kate-kolbe/Kleeblatt-Konzeption)*

Hinweis: Die Intensivwoche ist ein ergänzendes Gesundheits- und Selbstfürsorgeangebot. Medizinische Untersuchungen oder notwendige reproduktionsmedizinische Behandlungen werden dadurch nicht ersetzt.