

# Bad Aiblinger Sinnes-Erlebnis-Pfad

Höher, weiter, schneller – der Alltag kann sehr anstrengend sein. Wie wäre es mal mit einem Tempolimit für's Leben? Gehen Sie auf einen Sinnes-Erlebnis-Spaziergang mit Erläuterungen zu den Sinnesorganen und inneren Energiezentren im Körper und entdecken Sie dabei kleine Kraftplätze im Kurpark. Erfahren Sie auf dem Gesundheitspfad mit vielen Stationen, wie man mit einfachen Anleitungen und Übungen das Nervensystem entspannen und regenerieren oder die Gehirnhälften aktivieren kann. Tauchen Sie ab in die Welt der Sinnes-Erlebnisse und erfahren Sie die acht Wunder des Lebens: Sehen, Atmen, Fühlen, Riechen, Schmecken, Träumen, Lachen, Lieben.



- Station 1 – Vogelvoliere
- Station 2 – Natur-Barfuß-Park
- Station 3 – Wasserlehrpfad
- Station 4 – Kräuter- und Teegarten
- Station 5 – Duft/Sinnes & Tastgarten
- Station 6 – Irlachweiher
- Station 7 – Die Kraft der Bäume
- Station 8 – Acht Yogastationen
- Station 9 – Spielplatz mit Klettergarten
- Station 10 – Mehrgenerationenpark
- Station 11 – Boule Bahn
- Station 12 – Minigolfplatz
- Station 13 – Moorgarten mit Ruheinseln
- Station 14 – Schachbrett
- Station 15 – Heimatmuseum

**Konzept:** Katja Kolbe-Rockensüß  
(Heilpraktikerin, Osteopathin, Physiotherapeutin),  
AIB-KUR GmbH & Co KG, Arbeitsgruppe ZAMMA

An vielen der  
**15 Stationen**  
finden Sie eine Tafel  
versehen mit einem  
QR Code, der Sie direkt  
zu den Informationen  
und Anleitungen führt.



**BAD AIBLING**  
*bewegt!*



GESUNDHEITSQUELLE



BEWEGUNGSQUELLE



GENUSSQUELLE