

Erleben

» Alle Bad Aibling bewegt & entdecken Termine 2024

» Moor-, Kräuter- & Naturführungen

» Rad- & Wandertouren
Yoga & Entspannung

» Stadt- & Themenführungen



Inhaltsverzeichnis



Bewegt-Programm im Überblick

Seite	Programm
6	Afterwork Yoga im Kurpark
8	Aiblinger Morgenstunde
10	Radl'n am Sommerabend
12	Radl'n im Mangfalltal
14	Mit dem Rad durchs Voralpenland
16	Streetstepper-Tour
18	Der Pilz – Das unbekannte Wesen
20	Es ist ein Kraut gewachsen
22	Wandern bei Mondschein
24	Informative & aktive Gesundheitsvorträge
26	Feuer & Feines
28	Wanderung zu den Moorelfen

Seite	Weitere Informationen
58	E-Bike- & Rad-Verleih

Entdecken-Programm im Überblick

Seite	Programm
30	Historische Stadtführung
32	Magische Stadtführung
34	Aiblinger Kunstspaziergang
36	Bei den Lauschern
38	Moorerlebnis Sterntaler Filze
40	Hopfgartenführung
42	Bienen & Blüten
44	Schmankerl von der Wiese
46	Führung durch den Baumlehrpfad
48	Ein Sinnes-Erlebnis-Spaziergang
50	Entspannt in die Woche – Eine Hypnosereise
52	Rauhnachtwanderung
54	Rätselrallye
56	Heimatmuseum und Galerien
59	Kursanmeldung
61	Legende Angebotsbeschreibung

Bad Aibling bewegt!



Neues entdecken!



Gesundheit und Bewegung in Bad Aibling

Regelmäßige Bewegung an der frischen Luft fördert die Gesundheit und trägt zu mehr Wohlbefinden bei. Bad Aibling setzt auf ein breites Gesundheits- und Bewegungsangebot – von geführten Fahrradtouren bis zur Yoga Stunde im Kurpark Bad Aibling.

Gesunde Bewegung in den Alltag integrieren, Sport an der frischen Luft und in Gesellschaft – mit unserem Bad Aibling bewegt Programm wollen wir Sie dafür begeistern.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Ausprobieren und mitmachen – bleiben Sie gesund und aktiv!

[#DeinBadAibling](#)

Bad Aibling: Liebenswert und Lebenswert

Bayerische Tradition und moderne Architektur, historische Ereignisse und mysteriöse Rätsel, geschichtliche Fakten und magische Legenden, romantisches Alpenflair und köstliche Spezialitäten, malerische Schätze und künstlerische Pfade – das alles können Sie bei unseren Freizeitangeboten in Bad Aibling entdecken!

Stöbern Sie in unserem abwechslungsreichen Aktivprogramm, lernen Sie unsere Stadt und ihre schönsten Plätze auf verschiedenste Weise kennen und sammeln Sie unvergessliche Erinnerungen während Ihrem Aufenthalt in Bad Aibling.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Entdecken!

[#DeinBadAibling](#)

Das gesamte
Bad Aibling bewegt!
und entdecken! –
Programm finden Sie
auch online unter:
www.bad-aibling.de

Afterwork Yoga im Kurpark



Mit Yoga entspannt in den Feierabend starten

Raus aus dem Büro und rein in den Kurpark Bad Aibling. Unsere wöchentliche Afterwork Yoga-Stunde im Park eignet sich ideal für einen entspannten Ausgleich zum Arbeitstag.

Tanken Sie Ruhe und lassen Sie Anspannungen hinter sich. Atmen Sie die frische Parkluft ein und nehmen Sie sich bewusst eine Stunde Zeit. Nur für sich und Ihre Gesundheit.

Mit unserer Yogalehrerin Magda Weinandy-Trapp erleben Sie unterschiedliche Körperübungen sowie wohltuende Atem- und Entspannungssequenzen. Lassen Sie sich fallen und spüren Sie die neugewonnene Energie nach dieser Yoga-Einheit.

Yoga für Ihre mentale Gesundheit

Es ist schon längst wissenschaftlich bewiesen - Yoga hilft, Stress zu kontrollieren und die allseitige Vitalität und das Wohlergehen positiv zu beeinflussen.

Tragen sie bequeme, dehnfähige Kleidung und bringen Sie eine Yoga-Matte und ggf. eine Decke mit. Bei schönem Wetter findet der Kurs im Kurpark statt, bei Regen gehen wir in den Wilhelm-Leibl-Saal im Haus des Gastes.

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt efinden!



Einzelkarte: 5,00 €
10-Karte: 50,00 € | 11. Stunde gratis
Gästekarte: frei



17:30 Uhr
Dauer ca. 1 Std.



Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3



Keine Anmeldung vorab erforderlich.
10er-Karten sind im Haus des Gastes
sowie bei der Trainerin erhältlich.



Jeden Mittwoch (außer am Mi., 16.10. |
Mi., 20.11. und an Feiertagen)

Aiblinger Morgenstunde



Mit Entspannungsübungen das Wochenende begrüßen

Bewusst einatmen, bewusst ausatmen. Spüren Sie sich und kommen Sie ganz bei sich selbst an. Die Aiblinger Morgenstunde mit Eugen Schneider ist eine Reise zu sich selbst. In diesem Kurs lernen Sie hilfreiche Atemtechniken sowie Entspannungsübungen kennen.

Harmonisierung und Atemregulierung

Mit jeder Einatmung nehmen Sie Lebensenergie in sich auf. Bei jeder Ausatmung entspannt Ihr gesamter Körper. Bewusstes Atmen hilft uns, die Körperwahrnehmung zu trainieren, den Puls zu beruhigen, zur Ruhe zu kommen. Ergänzende Bewegungs- und Entspannungsübungen unterstützen Sie dabei.

Bewegung & Atmung für Ihre mentale Gesundheit

Studien belegen: Regelmäßige Atemübungen senken den Blutdruck, fördern die Entschleunigung und haben heilsame Wirkungen auf den gesamten Organismus.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.
Bei schönem Wetter findet der Kurs draußen im Kurpark statt, bei Regen im Wilhelm-Leibl-Saal im Haus des Gastes.

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt efinden



Einzelkarte: 5,00 €
10-Karte: 50,00 € | 11. Stunde gratis
Gästekarte: frei



9:00 Uhr
Dauer ca. 1 Std.



Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3



Keine Anmeldung vorab erforderlich.
10er-Karten sind im Haus des Gastes sowie beim Trainer erhältlich.



Jeden Samstag (außer an Feiertagen)

Radl'n am Sommerabend



Einfach herrlich: Eine Sommer- radltour in der Dämmerung

Eine Radltour im Sommer ist ein zauberhaftes Erlebnis: Wenn sich die Sonne langsam senkt, zeigt sich die liebeliche oberbayerische Voralpenlandschaft in einem warmen, goldfarbenen Licht. Das Zirpen der Grillen verrät, dass der Tag sich langsam verabschiedet. Wenn die Temperaturen nicht mehr so heiß sind, ist eine Radtour angenehm, um einen Sommertag genussvoll ausklingen zu lassen.

Gemeinsam durch den Abend radl'n

Zweimal wöchentlich laden wir in den Sommermonaten zu unserer Abend-Radltour ein. Gemeinsam in einer kleiner Gruppe radeln wir gemütlich und fröhlich durch das Voralpenland und freuen uns an dem typisch bayerischen Lebensgefühl. Die Radltour ist eine genussvolle Entdeckungstour, bei dem Sie mehr über Land und Leute erfahren und auch neue Bekanntschaften zu Gleichgesinnten knüpfen können.

Zwischenstopp im Biergarten

Zu einer echten bayerischen Sommer-Radltour gehört selbstverständlich auch der Besuch eines Biergartens. Unter Kastanien eine deftige Brotzeit genießen und sich mit einem kühlen Getränk erfrischen – das ist der Sommer in Bad Aibling.

Strecke: ca. 20–25 km.

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt einfinden!
Wir bitten für ihre eigenen Sicherheit einen Fahrradhelm zu tragen.



5,00 €
3,00 € Gästekarte | Kind (6–14 J.)



18:00 Uhr
Dauer ca. 3–3,5 Std.



Parkplatz Klinik Wendelstein
Kolbermoorer Str. 56



Anmeldung nicht erforderlich



Jeden Montag und Mittwoch von April
bis September | (außer an Feiertagen)

Radl'n im Mangfalltal



Halbtags-Radltour: Sightseeing auf zwei Rädern

Falls Sie ungerne alleine, sondern lieber mit Gleichgesinnten unterwegs sind, ist dieser halbtägige Fahrradausflug genau das Richtige für Sie. Gemeinsam radeln wir über sanfte Hügel, durch saftige Wiesen, vorbei an Kirchen durchs liebeliche Mangfalltal. Immer im Blick: Das wunderbare Bergpanorama.

Neue Wege wählen – neues Entdecken

Weil es so viele schöne Strecken zu entdecken gibt, stehen unterschiedliche Ziele auf dem Programm. Wie wäre es mit einer Panoramarunde in den Norden Oder ins Jenbachparadies in Bad Feilnbach? Lassen Sie sich überraschen!

Zwischenstopp im Biergarten

Zu einer echten bayerischen Radltour gehört selbstverständlich der Besuch eines Biergartens. Unter Kastanien eine deftige Brotzeit genießen und sich mit einem kühlen Getränk erfrischen – das ist der Sommer in Bad Aibling.

Strecke: ca. 25–35 km.

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt einfinden!
Wir bitten Sie zur eigenen Sicherheit einen Fahrradhelm zu tragen.



5,00 €
3,00 € Gästekarte | Kind (6–14 J.)



9:30 Uhr
Dauer ca. 3,5 Std.



Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3



Anmeldung bis 16:00 Uhr am Vortag
Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800
Online unter www.bad-aibling.de



So., 7.4. | Sa., 27.4. | So., 12.5. | Sa., 18.5. |
Sa., 22.6. | Sa., 3.8. (5 Std. Tour) | So., 1.9. |
So., 20.10.

Mit dem Rad durchs Voralpenland



Ganztages-Radltour für stramme Wadl'n

Die Landschaft rund um Bad Aibling ist wie von Gott geschaffen: Radeln im bayerischen Voralpenland. Sanfte Hügel, saftige Wiesen und stets das wundervolle Bergpanorama im Blick. In einer kleinen Gruppe gehen Sie auf Entdeckungstour.

Unsere Radführer*innen kennen das Voralpenland wie aus ihrer Westentasche. Sie kennen die schönsten Wege und Aussichtspunkte für einen Zwischenstopp. Entdecken Sie gemeinsam das schöne Oberbayern rund um Bad Aibling. Ob 3-Seen-Runde oder durchs goldenes Tal: Jedes Mal steht ein anderes Ziel auf dem Plan. Wohin es geht, erfahren Sie unter www.bad-aibling.de.

Zwischenstopp im Biergarten

Zu einer echten bayerischen Sommer-Radltour gehört selbstverständlich auch der Besuch eines Biergartens. Unter Kastanien eine deftige Brotzeit genießen und sich mit einem kühlen Getränk erfrischen – das ist der Sommer in Bad Aibling.

Strecke: ca. 50–60 km.

An den in **Fett** markierten Terminen führt die Tour an einem See oder Fluß vorbei. Für eine erfrischende Abkühlung sollten Sie in jedem Fall die Badesachen mitnehmen.

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt einfinden!
Wir bitten Sie zur eigenen Sicherheit einen Fahrradhelm zu tragen.



7,00 €
4,00 € Gästekarte | Kind (6–14 J.)



9:30 Uhr
Dauer ca. 7 Std.



Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3

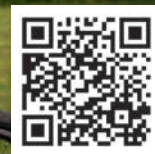


Anmeldung bis 12:00 Uhr am Vortag
Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800
Online unter www.bad-aibling.de



Sa., 25.5. | **Sa., 15.6.** | **Sa., 27.7.** | Sa., 17.8. |
Sa., 21.9. | Sa., 5.10.

Streetstepper Tour



Das Fahrrad ohne Sattel Aktiv gegen Rückenschmerzen

Bei Rückenbeschwerden aller Art, insbesondere bei Bandscheiben-vorfällen und Gelenkproblemen, sowie bei Sitzproblemen auf einem herkömmlichen Fahrradsattel ist der Streetstepper die ideale Alternative, um trotzdem mobil und fit zu bleiben.

Mit dem Streetstepper beschwerdefrei Sport treiben

Auch sportlich aktive Menschen sind oft durch Gelenkprobleme – Hüfte, Knie und Sprunggelenk beeinträchtigt. Die natürliche, aufrechte Haltung, so wie die stoßfreie Stepp-Bewegung auf dem Streetstepper bewegt und aktiviert diese Gelenke, ohne sie zu überlasten. Zudem werden die Handgelenke entlastet, schmerzende oder einschlafende Hände werden somit vermieden. Der Oberkörper und die Arme sind in die Bewegung mit eingebunden – dadurch werden ganze Muskelketten angesprochen und aktiviert, insbesondere die wichtige Stütz- und Muskulatur entlang der Wirbelsäule.

Neugierig? Testen können Sie den Streetstepper bei dem Tourenführer Martin Anzinger. Weitere Informationen über das Sportgerät sind online unter www.streetstepper.com oder telefonisch beim Tourenführer erhältlich.

Neben Spaß an Bewegung ist keine besondere Fitness oder Geschicklichkeit notwendig.

Mehr Informationen über das Sportgerät sind online unter www.streetstepper.com oder telefonisch beim Tourenführer erhältlich.



30,00 €
25,00 € Gästekarte



Buchung direkt beim Tourenführer:
Martin Anzinger, Tel.: 0160 3371117
E-Mail: martin.anzinger@gmx.de

Teilnehmerzahl begrenzt:
max. 4 Personen pro Termin bzw. Tour.

Termin, Uhrzeit, Treffpunkt und Strecke können individuell mit dem Tourenführer vereinbart werden.

Der Pilz – Das unbekannte Wesen



Eine Waldwanderung

Ist der Pilz eine Pflanze? Was hat er mit dem Baum zu tun?
Warum gibt es überhaupt Pilze?

Erfahren Sie mehr über die Symbiose Pilz & Wald

Diesen und ähnlichen Fragen werden bei einer Wanderung durch den Wald nachgegangen, um einen Einblick in die interessante und noch vielfach unbekannte Welt der Pilze und Bäume zu bekommen. Dabei handelt es sich nicht um eine klassische Pilzführung nach dem Motto „Welcher Pilz ist das?“ sondern es geht vor allem darum, einen Eindruck zu bekommen, welche Bedeutung der Pilz und der Baum im Ökosystem Wald haben.

Coaching im Wald

Gehen Sie gemeinsam mit Pilzcoach Uta Raß auf eine kleine Wald-Expedition und halten Ausschau nach Pilzen. Sicherlich lernt man, den ein oder anderen Pilz bei dieser Tour zu erkennen.

Bei dieser Wanderung durch heimische Wälder werden all Ihre Fragen rund um das Thema Pilze beantwortet.

Festes Schuhwerk und witterungsbedingte Kleidung sind Voraussetzungen für die Teilnahme.

Bitte genügend zu Trinken mitnehmen, gerade bei höheren Temperaturen.

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt efinden!



7,00 €
4,00 € Gästekarte | Kind (6–14 J.)



13:30 Uhr
Dauer ca. 2–2,5 Std.



Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.



Anmeldung bis 16:00 Uhr am Vortag
Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800
Online unter www.bad-aibling.de



Fr., 20.9. | Fr., 11.10. | Fr., 25.10.

Es ist ein Kraut gewachsen



Wildkräuterwanderung: Geschmacksvielfalt von der Wiese

Erstaunlich, wogegen alles ein Kraut gewachsen ist: Als Lieferant von Vitaminen, Heilmittel gegen Kopf- und Halsschmerzen, als Krampflöser, Entzündungshemmer oder natürliches Schlafmittel. Auf unserer Wildkräuterwanderung erfahren Sie mehr über die Kraft, die aus heimischen Wildkräutergärten kommt. Unter fachkundiger Anleitung sammeln Sie Kräuter, werden zum „Nachwuchs-Botaniker“ und erhalten Tipps für die schmackhafte Verfeinerung von Speisen und Gerichten.

Kostprobe gefällig?

Die selbst gesammelten Kräuter eignen sich für viele Gerichte – als Blüten oder Samen im Salat, als Kräutersalz oder -butter, für Tees oder verarbeitet zu Sirup. Unsere Tourenführerinnen haben für Sie einige leckere Rezeptideen zum Nachmachen. Am Ende der Kräuterführung dürfen Sie sich mit kleinen Kostproben aus der Kräuterküche dann selbst vom Geschmack überzeugen.

Fachfrauen in Sachen „Kräuter“

Unsere zertifizierten Kräuterpädagoginnen Christine Liebhart und Uta Raß erklären, woran man die verschiedenen Pflanzen erkennt, wie und wann man sie am besten erntet und wofür sie verwendet werden können.

Witterungsbedingte Kleidung und festes Schuhwerk empfohlen.

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt efinden!



7,00 €
4,00 € Gästekarte | Kind (6–14 J.)



Montags 18:30 Uhr | freitags 13:30 Uhr
Dauer ca. 2–2,5 Std.



Parkplatz Freibad Harthausen
Schwimmbadstr. 9



Anmeldung für Fr bis 16:00 Uhr am Vortag, für Montag bis 11:00 Uhr am Tag der Wanderung
Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800
Online unter www.bad-aibling.de



Mo., 25.3. (17:30 Uhr) | Mo., 8.4. | Fr., 19.4. |
Fr., 26.4. | Mo., 6.5. | Fr., 17.5. | Mo., 3.6. |
Fr., 21.6. | Mo., 1.7. | Fr., 26.7. | Mo., 5.8. |
Fr., 30.8. | Mo., 2.9. | Fr., 13.9. | Fr., 27.9. |
Mo., 7.10. (17:30 Uhr)

Wandern bei Mondschein



Romantische Mondwanderung in idyllischer Umgebung

Wer Fackelwanderungen mag, wird Vollmondwanderungen lieben. Unsere Wanderführerin Rosi Rupp geht mit Ihnen auf nächtliche Erkundungstour. Eine Tour für Romantiker und Nachteulen: Dabei werden die Ohren gespitzt, die Wahrnehmung geschärft und das Wissen rund um den Himmelskörper erweitert. Was passiert bei Vollmond eigentlich? Welche Mythen und Legenden ranken sich um den Mond? Und wie genau entsteht eine Mondfinsternis? Auf all diese Fragen weiß unsere Mond-Expertin Antwort. Die Wanderung startet zunächst bei Tageslicht am Haus des Gastes. Durch Bad Aibling führt der Weg nach Harthausen und Ellmosen.

Eine Mondschein-Brotzeit

Für eine kleine Pause wird in der heimischen Gastronomie eingekehrt, um bei kühlen Getränken und kleinen Snacks zu entspannen.

Jetzt wird's romantisch

Bei idyllichem Mondschein lauschen Sie auf dem Rückweg den Geräuschen und bewundern die leuchtenden Umrisse der Umgebung bei Mondschein.

Strecke ca. 3,5 km einfach.

Bitte festes Schuhwerk anziehen und Taschenlampe einpacken! Nehmen Sie ein Fernglas mit, es lohnt sich!

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt efinden!



7,00 €
4,00 € Gästekarte | Kind (6–14 J.)



19:30 Uhr
Dauer ca. 2,5 Std.



Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3



Anmeldung bis 16:00 Uhr am Vortag
Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800
Online unter www.bad-aibling.de



Mi., 24.4. | Do., 23.5. | Sa., 22.6. | So., 21.7. |
Mo., 19.8. | Mi., 18.9. | Do., 17.10.

Informative und aktive Gesundheitsvorträge



Kostenfreies Angebot: Netzwerk Generation 55 plus

Vortrag 1:

Nahrungsergänzungsmittel im Alter: Nutzen oder Risiko?

Ab der Lebensmitte verändern sich Körper und Stoffwechsel. Der Energiebedarf sinkt, der Nährstoffbedarf bleibt gleich oder erhöht sich. Wie kann die Ernährung daran angepasst werden? Mehr essen? Besser essen? Sind Nahrungsergänzungsmittel die Lösung? Erfahren Sie, was hinter den Präparaten steckt, wann sie sinnvoll sein können und worauf es bei einer ausgewogenen Ernährung ankommt.

Praxisorientierter Vortrag mit Austausch Referentin: Isla Brock

Vortrag 2:

Stellschrauben für starke Knochen

Aktivität und Bewegung sind neben der Ernährung die zentralen „Stellschrauben“, wenn es um die Stärkung der Knochen und damit auch um die Vorbeugung von Osteoporose geht. In diesem „bewegten“ Angebot erhalten Sie Informationen zu den Grundlagen „knochenstarker“ Bewegung und lernen viele geeignete Übungen kennen.

Referentin: Lena Pietsch

Alle Angaben ohne Gewähr – Änderungen vorbehalten.



kostenlos



17:30 Uhr
Dauer ca. 1,5 Std.



Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3



Anmeldung bis 12:00 Uhr am Vortrag
Teilnehmer: mind. 8 Personen
Tel.: 08031 30041209
www.aelf-ro.bayern.de/generation55plus



Vortrag 1: Do., 18.4.
Vortrag 2: Fr., 27.9.



Romantische Fackelwanderung durchs Voralpenland

Was für ein tolles Wintererlebnis! Ziehen sie sich warm an – Mütze, Handschuh, Schal ... und dann geht's los zur Fackelwanderung durch das Winter-Wonderland rund um Bad Aibling. Unser Wanderführer zeigt Ihnen den Weg!

Gesellig und romantisch

Unsere geführte Fackelwanderung beginnt noch bei Tageslicht. Zunächst geht es über Thürham durch das Birkenhölzl auf dem Filzengrabenweg über idyllische Wege nach Mietraching. An der Feuerschale des Restaurants „Peissnhof“ gesellen sich alle Teilnehmer der Wanderung gern: Hier können Sie sich aufwärmen, die besondere Stimmung genießen, plaudern und sich bei Brotzeit, Kaffee oder Kuchen für den Rückweg stärken.

Der Bratapfellikör schmeckt nicht nur wunderbar aromatisch, sondern wärmt ausgezeichnet von innen. Jetzt werden die Fackeln angezündet und im hellen Schein geht's zurück nach Bad Aibling.

Die Strecke ist einfach zu gehen. Insgesamt 7 km. Teilnahmepreis inkl. Fackel und Likör. Für Minderjährige (unter 18 Jahre) und auf Wunsch gibt es den Likör natürlich in alkoholfreier Variante.

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt efinden!



15,00 € inkl. Bratapfellikör
13,00 € Gästekarte inkl. Bratapfellikör
10,00 € Kind (6–14 J.) inkl. Getränk



Dauer ca. 3 Std.



Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3



Anmeldung bis 12:00 Uhr am Tag der Tour
Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800
Online unter www.bad-aibling.de



Fr., 9.2. um 15:15 Uhr
Fr., 1.3. um 16:30 Uhr
Fr., 25.10. um 16:30 Uhr
Fr., 15.11. um 15:00 Uhr
Fr., 13.12. um 14:45 Uhr

Wanderung zu den Moorelfen



Rund ums Aiblinger Moor

Zu den Moorelfen geht es bei einer Wanderung über Spazierwege, aber auch auf entlegenen Moorpfaden ins Aiblinger Moor. Bei dieser moderaten Tour wandert man durch die Altstadt und die Birkenallee hinaus in die Harthäuser Filze. Dort verspeist man die selbst mitgebrachte Brotzeit mitten in der idyllischen Moorlandschaft, bevor es auf einer weiteren Runde abseits der Straßen zurück nach Bad Aibling geht. Dazu erzählt unser Wanderführer Michael Kleemann mystische Geschichten aus dem Reich der Moore, bis hin zur heutigen Nutzung für den Kurbetrieb des schwarzen Goldes im Moorheilbad.

Alpenpuzzle – Lernen Sie die heimische Bergwelt kennen


Bei guter Sicht erhalten die Teilnehmer zu Beginn eine Silhouette des Panoramas und erfahren die entsprechenden Bergnamen beim Blick in die Alpen. Am Ende der Tour dürfen Sie dann vor dem gleichen Panoramablick die Bergnamen eintragen und sich im „Puzzeln“ beweisen.

Wanderschuhe mit einer guten Profilsohle, sowie witterungsbedingte Kleidung sind Voraussetzung. Durchführung auch bei leichtem Regenwetter. Bei Dauerregen oder Unwetterwarnung wird die Tour abgesagt. Bitte genügend zu Trinken mitnehmen und denken Sie auch an eine kleine Brotzeit.

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt efinden!

 **7,00 €**
4,00 € Gästekarte | Kind (6–14 Jahre)



 **15:30 Uhr**
Dauer: ca. 3,5 Stunden



Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3



Anmeldung bis 12:00 Uhr am Tag der Tour
Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800
Online unter www.bad-aibling.de



**Di., 26.3. | Do., 4.4. | Di., 7.5. | Di., 25.6. |
Do., 19.9. | Di., 29.10. (14:30 Uhr)**

Historische Stadtführung



Do samma dahoam: Tour durch Bayerns ältestes Moorbad

Bad Aibling ist als Gesundheitsstadt weit über die Grenzen Bayerns hinaus bekannt. Aber das älteste Moorheilbad hat noch mehr zu bieten als nur Kur und Wellness. Bayerisches Flair, historische Häuser und Sehenswürdigkeiten, moderne Architektur: Ein Spaziergang durch die Stadt lohnt sich in jedem Fall.

Das „unbekannte“ Bad Aibling entdecken!

Wissen Sie, wie aus dem Markt Aibling das erste Moorbad wurde und welche Geschichten sich hinter den zahlreichen historischen Gebäuden verbergen? Nein? Dann begleiten Sie unseren Stadtführer auf seiner Tour und erfahren Sie dabei Interessantes zur Entstehungsgeschichte der Kurstadt.

Tradition und Moderne

Vorbei an eleganten Ärztevillen am Glonnufer und dem Karolinsenschlösschen führt der Weg zum Marienplatz. Im Laufe der Tour kommen Sie an vielen traditionsreichen Gebäuden vorbei, z. B. an der Marktkirche St. Sebastian, dem Bader- und Doktorhaus und auch am einst bedeutendsten Brauhaus der Stadt, dem Duschlbräu. Mit dem herzoglichen Pflegeschloss und der prächtigen Stadtpfarrkirche Mariä Himmelfahrt, die oben am Hofberg über Bad Aibling thront, endet der Spaziergang.

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt efinden!



7,00 €
4,00 € Gästekarte | Kind (6–14 J.)



13:30 Uhr
Dauer ca. 1,5 Std.



Heimtmuseum, Wilhelm-Leibl-Platz 2



Anmeldung und Vorauszahlung bis
16:00 Uhr am Vortag
Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800
Online unter www.bad-aibling.de



Sa., 24.2. | Sa., 9.3. | Sa., 23.3. |
Sa., 13.4. | Sa., 27.4. | Sa., 25.5. |
Sa., 8.6. | Sa., 22.6. | Sa., 6.7. | Sa., 20.7. |
Sa., 3.8. | Sa., 17.8. | Sa., 31.8. | Sa., 14.9. |
Sa., 28.9. | Sa., 12.10. | Sa., 26.10. | Sa., 9.11. |
Sa., 23.11. | Sa., 7.12. | Sa., 21.12. | Di., 31.12.

Magische Stadtführung



Einfach magisch: Bad Aibling verzaubert!

Aktiv am Geschehen beteiligt, tauchen Sie in die spannende Stadtgeschichte ein und lernen Bad Aibling auf eine Weise kennen, die Ihnen in Erinnerung bleiben wird. Abseits der bekannten Wege illustriert unsere Stadtführerin Stefanie Lapper die historischen Besonderheiten mithilfe von Zauberkunststücken.

Trickreiche Geschichten

In einer Legende heißt es: „Wenn man eine Münze in die Glonn wirft, kommt sie irgendwann zu einem zurück und bringt noch mehr Geld und Reichtum“. Ob das wirklich funktioniert? Sehen Sie selbst! Irgendwo soll es auch ein geheimes Tor zur Schatzkammer des Pflegeschlosses geben. Auf denjenigen, der es öffnet, wartet ein Goldschatz. Und was hat Wilhelm Leibls berühmtes Gemälde „Drei Frauen in der Kirche“ mit Freibier zu tun?

Teil der Führung sind unter anderem die beeindruckenden Villen aus dem 19. Jahrhundert, der Marienplatz, das frühere Tagelöhnergässchen, das ehemalige Stegfärberhaus, das Karolinen-schlösschen sowie die frühere Poststation. Am Ende verabschiedet sich unsere Zauberünstlerin vor dem alten Amtsgericht mit einem verblüffenden Kartentrick.

Die Führung entfällt bei Regenwetter!

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt efinden!



10,00 €
8,00 € Gästekarte
5,00 € Kind (6–14 J.)



Dauer ca. 1,5 Std.



Heimtmuseum, Wilhelm-Leibl-Platz 2



Anmeldung und Vorauszahlung
bis 16:00 Uhr am Vortag
Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800
Online unter www.bad-aibling.de



Termine für Gruppen auf Anfrage.
Infos dazu erhalten Sie im Haus des Gastes.

Aiblinger Kunstspaziergang



Bad Aibling ist ein Eldorado für Künstler und Kunstliebhaber

Bei dieser Führung folgen Sie den Spuren Bad Aiblinger Kunstschätze. Begleitet werden Sie von Künstlerin Hilde Manzke, die Ihnen eine interessante Auswahl an Kunstwerken der Stadt vorstellt. Sie zeigt Ihnen die bedeutendsten Werke, die im Rathaus sowie im Verwaltungsgebäude zu sehen sind und hält zu dem einen oder anderen Bild kleine Anekdoten bereit.

Bad Aibling schreibt Kunstgeschichte

Unsere Stadt mit ihrer traumhaften Landschaft war schon früh ein inspirierender Anziehungspunkt für viele Maler. Zu sehen gibt es Werke zahlreicher Künstler, die in Bad Aibling geboren wurden oder hier lebten und arbeiteten.

Zu den berühmtesten Malern gehört Wilhelm Leibl, der sich für mehrere Jahre in der Kurstadt aufhielt. Auch bekannte Namen wie Brynolf Wennerberg, Leo von Welden, Hermann Urban, Heidi Muggli, Andreas Legath und viele weitere sind mit ihren Werken vertreten. Zu den bedeutendsten zeitgenössischen Künstlern Bad Aiblings gehört Peter Tomschiczek.

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt efinden!



7,00 €
4,00 € Gästekarte | Kind (6–14 J.)



14:30 Uhr
Dauer ca. 1,5 Std.



Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3



Anmeldung bis 12:00 Uhr am Tag der Führung
Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800
Online: www.bad-aibling.de



Do., 8.2. | Do., 11.4. | Do., 13.6. | Do., 18.7. |
Do., 12.9. | Do., 21.11.

Bei den Lauschern



Geführte Wanderung nach Mietraching

Beim Wandern in und um Bad Aibling können Sie wunderbar entschleunigen. Begleiten Sie unseren Wanderführer zu einem kleinen Spaziergang in Richtung der ehemaligen US-Kaserne und genießen Sie dabei den Blick auf das wunderbare Bergpanorama.

Ortsteil mit Historie

Ob zur Geschichte oder Gegenwart: Über Mietraching – von Ortsansässigen auch „Miadakin“ genannt – gibt es so einige spannende Fakten zu erzählen. Was hat zum Beispiel der Film „Quax – der Bruchpilot“ mit Mietraching zu tun? Und wussten Sie, dass sich hier im Dritten Reich eine Flieger-Garnison befand? Warum war hier bis vor einigen Jahren die US-Armee stationiert und was hat es eigentlich mit den geheimnisvollen weißen Kuppeln auf sich? Was steckt hinter dem Konzept des neuen Wohnparks auf dem B&O Gelände? Über diese und viele weitere interessante Themen spricht unser Wanderführer bei seiner Tour.

Im gemütlichen Peissnhof gönnen Sie sich eine kleine Rast und verwöhnen sich mit Kaffee und Kuchen oder einer leckeren Brotzeit. Das Café befindet sich in einem über 350 Jahre alten Bauernhaus, das nach seinem Abbruch in Krübling (Feldkirchen) hier wieder aufgebaut wurde.

Strecke nach Mietraching ca. 3,5 km (einfach).

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt efinden!



7,00 €

4,00 € Gästekarte | Kind (6–14 J.)



13:30 Uhr

Dauer ca. 2,5–3 Std.



Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3



Anmeldung und Vorauszahlung

bis 12:00 Uhr am Vortag

Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800

Online unter www.bad-aibling.de



So., 7.4. | Sa., 4.5. | Sa., 15.6. |

Sa., 21.9. | Sa., 19.10.



Moorerlebnis Sterntaler Filze



Das schwarze Gold: Der Weg vom Torf bis zum Bademoor

Erleben Sie eine intensive Begegnung mit Moor und Natur. Bei unserem Spaziergang durch die Sterntaler Filze erfahren Sie alles rund um dieses einzigartige Heilmittel, durch das Bad Aibling zu einem der renommiertesten Moorheilbäder Deutschlands wurde.

Seit über 175 Jahren wird das Moor in Bad Aibling abgebaut. Die Moorführerin Annalina Jegg erklärt, wie der Torf abgebaut, als Heilmittel verarbeitet und danach wieder renaturiert wird.

Naturbelassener Ruheort

In der Sterntaler Filze gibt es viel zu entdecken: Im Torfstadel, indem noch die alten Handwerksgeräte der Torfstecher stehen oder an den wassergefüllten Torfstichen. Von der Vogelbeobachtungsstation blickt man auf den stillen See hinaus. Ein Ort zum Innehalten, Kraft tanken und Ruhe genießen!

Moor – ein echtes Allroundtalent

Moor wirkt entzündungshemmend und schmerzlindernd. Aufgrund der verschiedenen Eigenschaften wird es als Heilmittel bei zahlreichen gesundheitlichen Beschwerden eingesetzt.

Für die Führung durchs Moor empfehlen wir festes Schuhwerk. Die langen Bohlenwege machen die Sterntaler Filze auch für Rollstuhlfahrer und Besucher mit Kinderwagen zugänglich.

**Anfahrt mit Gemeinschaftstaxis (im Preis inkl.).
Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt einfinden!**



7,00 €
4,00 € Gästekarte | Kind (6–14 J.)



16:00 Uhr | Dauer ca. 1 Std. 40 Min.
(inkl. Anfahrt)



Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3



Anmeldung und Vorauszahlung
bis 16:00 Uhr am Vortag
Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800
Online unter www.bad-aibling.de



Mi., 10.4. | Mi., 24.4. | Mi., 8.5. |
Mi., 22.5. | Mi., 24.7. | Mi., 7.8. |
Mi., 21.8. | Mi., 4.9. | Mi., 18.9. | Mi., 2.10.
Sa., 12.10. (11:00 Uhr) | Sa., 26.10. (11:00 Uhr)



Hopfengartenführung



Wasser wird zum edlen Tropfen, mischt man es mit Malz und Hopfen!

Besuchen Sie mit uns den südlichsten Hopfengarten Bayerns. Was für den Brauvorgang von echtem bayerischem Bier unerlässlich ist, sieht noch dazu wunderschön aus. Bewundern Sie es doch einmal.

Rund um den Hopfen

Treffpunkt ist die Schlossbrauerei Maxlrain, die seit 1636 ihre edlen Biere braut. Bei der Besichtigung des Hopfengartens erklärt der Agrarwissenschaftsingenieur Augustin Neureuther, worauf es beim Hopfenanbau ankommt und wie er geerntet wird. Wer möchte, kann sich auch interessantes Informationsmaterial über die einzelnen Biersorten und deren Brauvorgang mit nach Hause nehmen.

Anschließende Bierverkostung

Nach der Besichtigung darf dann auch probiert werden. Dafür stellt die Schlossbrauerei Maxlrain einige ihrer guten Biere zum Verköstigen zur Verfügung. Als Unterlage gibts dazu im Biergarten eine kleine Brotzeit.

Für Minderjährige gibt es zur Verköstigung ersatzweise ein alkoholfreies Getränk!

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt efinden!



16,50 € inkl. Brotzeit
13,50 € Gästekarte
9,50 € Kind (6-14 J.)



14:00 Uhr | Dauer ca. 2-2,5 Std.



Eingang Biergarten, Stachöderweg 2,
83104 Tuntenhausen



Anmeldung und Vorauszahlung
bis 16:00 Uhr am Vortag
Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800
Online unter www.bad-aibling.de



Fr., 28.6. | Fr., 19.7. | Fr., 23.8. | Fr., 13.9.

Bienen & Blüten



Entdecken Sie die faszinierende Welt der Honigbienen und ihre Beziehung zu blühenden Pflanzen!

Tauchen Sie ein in einen informativen Spaziergang, der die untrennbare Verbindung zwischen Bienen & Blüten enthüllt und aufzeigt, wie essenziell die Biene für die Bestäubung von Blüten ist und wie dieser Prozess das Gleichgewicht in der Natur aufrechterhält. Begleitet von der Imkerin und Kräuterpädagogin Ute Raß erfahren Sie, was die (Honig-) Biene braucht, um ihr Volk zu ernähren, die Larven großzuziehen und wie sie lebt.

Im Kurpark gemeinsam mit der Biene auf Blütensuche

Der Spaziergang bietet nicht nur ein tieferes Verständnis für die ökologische Bedeutung von Bienen, sondern ermöglicht rund um die Bienenstöcke im Kurpark einen kleinen Einblick in die Arbeit einer Imkerin.

Lassen sie sich von der Schönheit und dem Nutzen dieser kleinen Bestäuber verzaubern und nehmen die Gelegenheit wahr sich einige Fragen rund um die Biene von einer Expertin beantworten zu lassen.

Bitte ziehen Sie sich witterungsbedingte passende Kleidung an und denken bei höheren Temperaturen an genügend zu Trinken!



7,00 €

4,00 € Gästekarte | Kind (6–14 J.)



16:30 Uhr | Dauer ca. 1–1,5 Stunden



Haus des Gastes, Wilhelm–Leibl–Platz 3



Anmeldung und Vorauszahlung

bis 16:00 Uhr am Vortag

Haus des Gastes | Tel. 08061 90800

Online unter www.bad-aibling.de



Do., 21.3. | Fr., 12.4. | Fr., 10.5.

Schmankerl von der Wiese



Erst Pflücken, dann genießen: Wildkräuterkochkurs

Essbare Wildkräuter sind die Zutaten für unsere „Rezepte aus der Natur“. Die Auswahl ist reichhaltig, die frischen Blätter besonders zart und schmackhaft und sie stecken voller Vitalstoffe, die unseren Körper in Schwung bringen.

Grüne Köstlichkeiten – raffiniert zubereitet

Bevor es in die Küche geht, sammeln wir gemeinsam die benötigten Zutaten auf dem Gärtneiregelände. Dabei informiert die Kursleiterin Christine Liebhart über die Inhaltsstoffe und Wirkstoffe der Pflanzen.

Anschließend wird dann gemeinsam etwas Leckerer gekocht. Die Themen und Gerichte variieren je nach Jahreszeit und Pflanzenwachstum. Zum jeweiligen Thema erhalten Sie auch ein Infoblatt und die Rezepte zum Nachkochen.

Sie werden staunen, was sich aus den Wildkräutern alles Schmackhaftes zaubern lässt. Lassen Sie es sich schmecken!

Bitte ziehen Sie sich witterungsbedingt passende Kleidung an.

Kursleitung: Christine Liebhart (zert. Kräuterpädagogin)



39,00 €
Preis inkl. Material



18:00 Uhr
Dauer ca. 2,5–3 Std.



Gärtnerei Evi Gampl, Zeller Weg 4



Anmeldung und Vorauszahlung bis zwei Tage vorher bei Christine Liebhart per E-Mail: Christine.liebhart99@gmail.com



Sa., 20.4. – Wildkräuter treffen Pizza (14:00–17:00 Uhr)
Fr., 28.6. – Wildkräuter-Fingerfood (16:00–19:00 Uhr)
Fr., 26.7. – Kochen mit Wildkräutern (16:00–19:00 Uhr)

Rundgang durch den Baumlehrpfad



Heimische Gewächse und Exoten

Der Baumlehrpfad ist auf dem Gelände der Gärtnerei Evi Gampl im ehemaligen Baumschulbereich entstanden. Die Besucherinnen und Besucher erfahren bei einem Rundgang spannende Daten und Fakten zu den Bäumen und Gewächsen, die dort beheimatet sind. Gartenliebhaber können sich in diesem Baumlehrpfad auch die ein oder andere Rarität einmal genauer ansehen. Hier sind unter anderem auch seltene und besondere Gehölze zu finden, die man zum Teil schon in voller Größe bewundern kann.

Bedeutung für unseren Lebensraum

Bei einer Führung erfahren Sie von der Gärtnerin Evi Gampl nicht nur Interessantes über Herkunft und Geschichte der Bäume, sondern auch Einiges über deren Verwendung und die Bedeutung im Leben des Menschen.

Bitte ziehen Sie sich witterungsbedingt passende Kleidung an.



9,00 €



14:00 Uhr

Dauer ca. 1,5 Std.



Gärtnerei Evi Gampl, Zeller Weg 4



Anmeldung Gärtnerei Evi Gampl

Tel.: 08061 1585

E-Mail: office@evi-gampl.de



So., 7.4. | Sa., 13.4. | Sa., 11.5. | Sa., 25.5. |
Sa., 8.6. | Sa., 29.6. | Sa., 14.9. | Sa., 5.10. |
Sa., 26.10.

Ein Sinnes-Erlebnis-Spaziergang



Mit allen Sinnen durch den Kurpark

Höher, weiter, schneller – der Alltag kann sehr anstrengend sein. Wie wäre es mal mit einem Tempolimit für's Leben? Gehen Sie mit Katja Kolbe-Rockensüß auf einen Sinnes-Erlebnis-Spaziergang mit Erzählungen zu den Sinnesorganen und inneren Energiezentren im Körper und entdecken Sie dabei kleine Kraftplätze im Kurpark. Erfahren Sie auf dem Gesundheitspfad mit vielen Stationen, wie man mit einfachen Anleitungen und Übungen das Nervensystem entspannen und regenerieren oder die Gehirnhälften aktivieren kann.

Tauchen Sie ab in die Welt der Sinnes-Erlebnisse und erfahren Sie die 8 Wunder des Lebens: Sehen, Atmen, Fühlen, Riechen, Schmecken, Träumen, Lachen, Lieben.

Zu jeder Jahreszeit wird ein Spaziergang unter folgenden Mottos angeboten:

Frühjahr: Entgiftung, Entschlackung, Körperkräfte aktivieren

Sommer: Leichtigkeit, Sonnenkraft tanken

Herbst: Farben sammeln, Immun-Kraft stärken

Winter: Wärme von innen, zur Ruhe kommen

Bitte genügend zu Trinken mitnehmen, gerade bei höheren Temperaturen.

Bitte 10 Min. Vor Start am Treffpunkt einfinden!
Bei Regen entfällt die Wanderung.



6,00 €

4,00 € Gästekarte | Kinder nach
Abprache frei – Jahreskarte für 22,00 €



16:00 Uhr

Dauer: ca. 1,5 Stunden



Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3



Anmeldung bis 16:00 Uhr am Vortag
Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800
Online unter www.bad-aibling.de



Fr., 8.3. | Fr., 24.5. | Fr., 26.9. (um 17:30 Uhr) |
Fr., 22.11.

Entspannt in die Woche – Eine Hypnosereise



AfterworkHypnose

Starten Sie montags doch mal mit einer Hypnose-Reise entspannt in die Woche. Zu jeder Jahreszeit werden Sie auf eine Reise mit unterschiedlichem Thema, ausgerichtet auf die Öffnung der eigenen Kräfte und Potentiale mitgenommen. Selbsthypnose kann genutzt werden, um die eigenen Visionen mit der Realität zu verbinden und die inneren Kräfte zu aktivieren. Dabei werden Sie von dem erfahrenen Heilpraktiker für Psychotherapie und Hypnosetherapeut Sven Rockensüß angeleitet und unterstützt wieder auf die persönlichen Ressourcen zurückzugreifen. Gemeinsam erschaffen Sie ihren persönlichen Wegweiser für das kommende Jahr und aktivieren die inneren Kräfte, diesen Weg zu beschreiten.

Folgende Reiseziele sind vorgesehen:

Frühling – Der Teich der Heilung
Sommer – Das Licht am Horizont
Herbst – Die Kraft der Mutter Erde
Winter – Finde dein wahres Selbst

Bitte bringen Sie zu dem Termin bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und eine Matte/Unterlage, sowie ausreichend zu Trinken mit. Sobald es die Witterung zulässt, findet die Hypnosereise am Hofberg statt.



12,00 €
10,00 € mit Gästekarte und Paare
Jahreskarte für 44,00 €



17:30 Uhr | Dauer: ca. 2–2,5 Stunden



Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3,
Wilhelm-Leibl-Saal (2. Stock)



Anmeldung bis 16:00 Uhr am Vortag
Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800
Online unter www.bad-aibling.de



Mo., 18.3. | Mo., 24.6. | Mo., 23.9. |
Mo., 16.12.

Raunachtwanderung



Raunächte – im Volksmund heilige, unheimliche Nächte

Bedeutung der Raunächte

Im europäischen Raum wird diesen Nächten um den Jahreswechsel besondere Bedeutung zugemessen. Raunächte sind heilige Nächte, in denen die Tore zur Anderswelt weit geöffnet sind. Das Wort „Raunacht“ leitet sich vom mittelhochdeutschen „rûch“ ab, was so viel wie haarig oder wild bedeutet. Aber auch von Rauch; vielerorts heißen die Nächte deshalb auch „Rauchnächte“.

Aufwärmen am Feuer

Unser Wanderführer Michael Kleemann nimmt Sie mit auf einen schönen Spaziergang durch das winterliche Bad Aibling. Bei einer gemütlichen Einkehr im Garten des Hotels Johannisbad sucht man sich ein schönes warmes Plätzchen am Lagerfeuer und lauscht den Geschichten über die Mythen und Bräuche der Raunächte.

Witterungsbedingte Kleidung und festes Schuhwerk sind Voraussetzungen für die Führung.

Bitte 10 Min. vor Start am Treffpunkt efinden!



7,00 €
4,00 € Gästekarte | Kind (6–14 J.)



15:00 Uhr
Dauer ca. 2,5 Std.



Haus des Gastes, Wilhelm–Leibl–Platz 3



Anmeldung und Vorauszahlung
bis 16:00 Uhr am Vortag
Haus des Gastes | Tel.: 08061 90800
Online unter www.bad-aibling.de



Sa., 4.1.24

Rätselhaftes Bad Aibling



Rätselrallye: Bad Aibling erwandern, erradeln und erfahren

Lernen Sie die Kurstadt Bad Aibling und seine romantische Umgebung auf rätselhafte Weise kennen. Erkunden Sie die Region auf eigene Faust und Rätseln Sie sich mit Spaß, Spannung und Bewegung von Station zu Station. Es gibt so vieles zu entdecken: die spannendsten Orte, schönsten Plätze, interessantesten Sehenswürdigkeiten und auch den einen oder anderen Geheimtipp.

Wandern, Radfahren, Autotour

Für alle drei Gelegenheiten gibt es eine eigene Rallye: Bad Aibling ERWANDERN, ERRADELN und ERFAHREN. Die Flyer enthalten kleine Geschichten und ortsbezogene Kurzinfos sowie nahegelegene Einkehrmöglichkeiten. Eine Detail- und Übersichtskarte hilft Ihnen bei der Orientierung.

Fragen lösen und gewinnen

Konnten Sie die Fragen der Rätselrallye beantworten? Dann wartet im Haus des Gastes ein kleiner Preis auf Sie.

Die Streckenverläufe von Bad Aibling ERWANDERN und ERRADELN stehen als GPX-Dateien zum Download unter: www.bad-aibling.de bereit.

Mehr Informationen erhalten Sie unter:
www.bad-aibling.de/entdecken-und-bewegen



Die Räselflyer sind für 1,00 € erhältlich im Haus des Gastes, Wilhelm-Leibl-Platz 3



ERWANDERN (20 Stationen im Stadtgebiet)
ERRADELN (18 Stationen, Umkreis ca. 13 km)
ERFAHREN (25 Stationen, Umkreis ca. 35 km)



Heimatmuseum und Galerien



Ortsgeschichte und Kunstgeschehen Bad Aiblings

Heimatmuseum

Seit 1931 unterhält der Historische Verein Bad Aibling e. V. das Heimatmuseum. Dort können Sie neben Funden zur Ortsgeschichte auch bäuerliche Möbel und Gegenstände, bürgerliche Interieurs und wertvolle Handwerksammlungen bewundern. Besonders sehenswert sind u. a. die vollständig rekonstruierte Werkstatt eines Fassbinders oder Schäfflers sowie die Kutterlinger Bauernstube, in der einst der bekannte Maler Wilhelm Leibl arbeitete.

Galerien

In den Bad Aiblinger Galerien können Sie aktuelle und historische Kunstwerke betrachten. 1950 gründeten Persönlichkeiten wie Leo von Welden, Sepp Hiltz und Willi Kreutzer den Bad Aiblinger Kunstverein. Dieser organisiert das ganze Jahr über wechselnde Ausstellungen.

Weitere Informationen und Öffnungszeiten finden Sie unter: www.bad-aibling.de

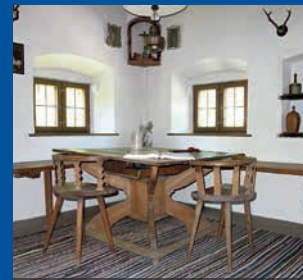


Heimatmuseum:
Wilhelm-Leibl-Platz 2



Galerie im alten Feuerwehrgerätehaus
Kunstverein Bad Aibling e.V.: Irlachstr. 5

Galerie Villa Maria: Rosenheimer Str. 43



Leibl Stube



Heimatmuseum

E-Bike- & Rad-Verleih



Bei unserem Radverleih können Sie Trekkingräder oder E-Bikes für Ihre Tour mieten. Alle Räder werden regelmäßig durch Profis gewartet.

Mit der Bad Aiblinger Gästekarte erhalten Sie eine Ermäßigung auf die Leihgebühr!

Adresse:

Parkplatz P3 Rathaus – Asamparkplatz


Irlachstraße

83043 Bad Aibling

Deutschland


Der Radverleih befindet sich schräg gegenüber der Kurverwaltung (Haus des Gastes), auf der rechten Seite des Asam Parkplatzes.

Der Fahrradverleih ist 24/7 geöffnet, mit der kostenlosen Movelo App zugänglich und ermöglicht somit individuelle Ausleihzeiten.



1. HOLEN SIE SICH JETZT DIE KOSTENLOSE MOVELO APP!

Download on the App Store | GET IT ON Google Play



2. ACCOUNT ERSTELLEN

Provider Code in der movelo App scannen oder manuell eingeben und beim ausgewählten Provider registrieren.

PROVIDER CODE: AIB

AUSLEIHE

- 1 eBike über die App mieten.
- 2 Display am eBike einschalten.
- 3 eBike Schloss über die App öffnen.
- 4 Sattel einstellen und Licht einschalten.

RÜCKGABE

- 1 eBike abstellen und anstecken.
- 2 eBike Schloss schließen.
- 3 Miete über die App beenden.

Die Tariftabelle können Sie auf der Webseite www.bad-aibling.de/radfahren/fahrradverleih einsehen und individuell in der App berechnen.

Mit dem Leih-Fahrrad mobil in Bad Aibling

Hochwertige E-Bikes sind ein toller Begleiter auf zahlreichen, gut beschilderten Radwegen durch beeindruckende Landschaften rund um Bad Aibling. Entlang der Mangfall Richtung Rosenheim, durch Wald und über Wiesen Richtung Maxlrain oder doch lieber hoch hinaus zum Aussichtspunkt Irschenberg? Bad Aibling ist deswegen idealer Ausgangspunkt für kleine sowie größere Radtouren aller Art.

Zahlreiche Touren sind mit Höhenprofil und GPX Tracks-Angaben in unserem Tourenführer aufgeführt. Alle Strecken finden Sie zum Download in der Tourenübersicht auf unserer Webseite.



Kursanmeldung

Online Buchung

Buchen Sie Ihr gewünschtes Kursangebot ganz bequem online. Nutzen Sie dazu unser Online-Buchungsformular. Die Bezahlung ist per Überweisung, Paypal oder mit Kreditkarte möglich.

Buchung telefonisch und per E-Mail

Gerne können Sie sich auch telefonisch, per E-Mail oder direkt vor Ort zu den Kursangeboten anmelden. Kur- & Touristinformation | Wilhelm-Leibl-Platz 3
Tel.: 08061 90800 | E-Mail: info@aib-kur.de

Hinweise zu Buchungsfristen

Die Anmeldefrist finden Sie bei der jeweiligen Kursbeschreibung. Zu einzelnen Veranstaltungen ist keine Buchung im Vorfeld notwendig.

Die gesamte Kursübersicht finden Sie online unter: www.bad-aibling.de/entdecken-und-bewegen



Legende – Angebotsbeschreibung



Einfache Wegführung mit wenig Steigung.
Normale Kondition erforderlich.



Eine Veranstaltung für Ihre mentale Gesundheit.



Es ist ein Besuch im Biergarten | Restaurant | Café eingeplant. Der Preis für die Verpflegung ist nicht inbegriffen.



Eine informative Veranstaltung.



Dieses Angebot ist für Familien mit Kindern geeignet.
(0–5 Jahre frei)



Dieses Angebot ist für Rollstuhlfahrer geeignet.



Treffpunkt ist mit dem Moor-Express erreichbar.



E-Bikes und Fahrräder können Sie bei unserem Radverleih mieten.



Sondertermine für Gruppen auf Anfrage möglich.

Moor-Express

Der Moor-Express verbindet im 60-Minuten-Takt die Therme mit der Innenstadt, den Kliniken und Hotels.



Einige Treffpunkte der Programme sind bequem mit unserem Moor-Express erreichbar.

Mit Gästekarte:	Kostenfrei
Preis pro Fahrt:	1,90 €
10-er Karte:	17,00 €

Den Fahrplan finden Sie immer aktuell unter:
www.bad-aibling.de/mobil-vor-ort



BAD AIBLING

Quellen fürs Ich

AIB-KUR GmbH & Co. KG | Wilhelm-Leibl-Platz 3
83043 Bad Aibling | Telefon 08061 9080-0
E-Mail info@aib-kur.de | www.bad-aibling.de